

グラウンドゴルフ

運動不足解消にピッタリ！道具をお持ちでない方も、
ふれあいセンターの道具を使用してプレーできます。
いつからでも参加できます。初めての方も大歓迎！
お気軽にご参加ください。



【日 時】 毎週木曜日

9:00～11:00

※8月及び祝日は休講です

※詳しい日程はチラシ裏面をご覧ください

【受講料】 無料

【場 所】 岡山ふれあいセンター 屋外
軽スポーツ広場・ふれあい広場

【参加方法】 事前申込み不要 ※実施場所に直接お越しください

★受講の対象は高校生以上です。

★運動のできる服装でお越しください。

★道具はふれあいセンターにあります。

★雨天の場合は中止いたします。

その他都合により休講や日程変更がある場合は、館内掲示・ホームページにてお知らせいたします。

★講座実施会場が災害対応施設となった場合、講座を中止いたします。

★講座の当日、講座開始2時間前から講座開始までの間に、岡山市に暴風警報、大雪警報、
各種特別警報が発令された場合（途中で解除された場合も）、講座を中止いたします。

★講座当日に岡山市に「熱中症警戒アラート」が発令された場合は、講座を中止いたします。

★講座の休講についてご不明な場合は、岡山ふれあいセンターまでお問合せください。

【お問合せ先】

岡山ふれあいセンター 管理事業係

【住 所】 〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2

【TEL】 086-274-5151 【FAX】 086-274-5100

【Eメール】 o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

グラウンドゴルフ
HPIはコチラ！



令和 8 年度 グラウンドゴルフ 日程

2026 4 April

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026 5 May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026 6 June

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2026 7 July

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 8 August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026 9 September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 10 October

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026 11 November

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2027 1 January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027 2 February

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 3 March

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

 → 実施日