

あなたも「ふれあいセンター」の
ボランティアの輪に参加しませんか？

ボランティア・ 地域活動人材養成事業

各種ボランティア養成講座の紹介



公益財団法人 岡山市ふれあい公社

も く じ

岡山市ふれあい公社とは	1
ボランティア・地域活動人材養成事業について	1
ボランティア団体の活動支援について	1

福祉関係のボランティア養成講座

傾聴ボランティア養成講座	2
点訳ボランティア養成講座	3
音訳(朗読)ボランティア養成講座	4
芸能ボランティア養成講座	5
デイサービスボランティア養成講座	6
福祉ボランティア養成講座(伴走ボランティア養成講座)	6

子育て関係のボランティア養成講座

子育て応援スタッフ養成講座	7
絵本の読み聞かせボランティア養成講座	8

健康づくり関係のボランティア養成講座

ウォーキングサポーター養成講座	9
-----------------	---



岡山市ふれあい公社とは

岡山市民一人ひとりが、心豊かに健康でともに生きることができる社会の実現に向けて、平成4年10月に設立された公益財団法人です。

福祉・健康・生涯学習に関する様々な講座・イベントの実施や、「岡山ふれあいセンター」「西大寺ふれあいセンター」「北ふれあいセンター」「西ふれあいセンター」「南ふれあいセンター」「ウェルポートなださき」等の管理運営など、様々な事業を一体的に実施しています。

岡山市ふれあい公社が行う ボランティア・地域活動人材養成事業について

岡山市ふれあい公社は、岡山市内5カ所にある「ふれあいセンター」を拠点に、ボランティアや地域活動の担い手などの人材養成事業を行っています。実際に手助けを必要とする人々への支援へとつなげるため、誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくりを支える人材を創出します。

また、講座修了後に、実際にボランティアとして活動できるよう、講座の託児や、児童館事業、イベント補助等、活動の場も提供しています。

ボランティア団体の活動支援について

岡山市ふれあい公社では、ボランティア活動をされるみなさまの活動を支援するため、ボランティア登録の窓口業務を行っています。

ボランティア登録をされた団体へは、下記のような活動支援を行っています。

- 1 登録団体の行うボランティア活動及びその啓発活動への協力**
- 2 ボランティアコーナー・ボランティアルームの無料使用(全センター)**
※使用する際は事前に予約が必要です。
- 3 ボランティアコーナー・ボランティアルーム内のロッカーの無料使用**
(登録時に申請したセンターのみ)
※鍵付きロッカーは、原則としていずれかのふれあいセンターで定例会を開いている団体のみ使用できます。
※使用する際は事前に申し出てください。
※使用可能なロッカーがないセンターもあります。
- 4 印刷機の無料使用(登録時に申請したセンターのみ)**
※使用する際は事前に予約が必要です。
※印刷用紙の提供は行っていません。

ボランティア登録の方法等については各ふれあいセンター(うら表紙一覧)へお問い合わせください。

傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティア養成講座とは

心を込めて相手の話を聴き、その思いを共感・理解することが傾聴です。傾聴は話す側の心のケアへ繋がります。この講座では、傾聴に関する基礎知識や意義、有効的な傾聴方法を学び、「傾聴ボランティア」を養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

岡山ふれあいセンター、西大寺ふれあいセンター、南ふれあいセンター

修了後の主な活動内容

- ・高齢者施設での傾聴活動
- ・障害者との交流・相談支援
- ・講座補助 など



岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・傾聴ボランティアいちごミルク
- ・生活支援サポート「岡輝よりそいの会」
- ・ボランティアグループ西大寺鳩ポッポ
(西大寺ふれあいセンター)
- ・福祉ボランティアひまわり
- ・傾聴ボランティアひまわり (岡山ふれあいセンター)
- ・福田傾聴ボランティアグループ「福のみみ」
- ・特定非営利活動法人マザーリーフ
(岡山ふれあいセンター)
- ・視覚障害者サポートグループ「綿の実」

修了生や活動グループの **声**



相手の気持ちを汲んで、聴くことに徹する重要性を教えてもらえました。

傾聴に必要な知識を身に付け、聴く実践の練習がしっかりできました！
大変有意義な講座で、聴くのも聴いてもらうのもとても楽しかったです！



傾聴ボランティアの心構えを教えていただき、日ごろ職場でもコミュニケーションを取るのに役立っています。

傾聴の場での具体的な対応を学べて大変勉強になりました。



点訳ボランティア養成講座

点訳ボランティア養成講座とは

初めて点字を学ぶ方を対象に、点字を使う人々(視覚障害者)について理解を深め、点字に関する基礎知識や手打ち点訳の技能を学ぶことで、「点訳ボランティア」を養成しています。講座期間中は、持ち運び可能な点字器を貸し出ししています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

岡山ふれあいセンター、北ふれあいセンター、南ふれあいセンター

修了後の主な活動内容

- ・福祉施設での催し物案内の点訳
- ・視覚障害者から依頼があった際の、書籍の点訳
- ・小学校や施設での点字指導 など



岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・点訳ボランティア「あい」(南ふれあいセンター)
- ・点訳サークル「さくらんぼ」(岡山ふれあいセンター)
- ・点訳ボランティアグループ「すずらん」(岡山ふれあいセンター)
- ・点訳ボランティアグループ「つむぎの会」(北ふれあいセンター)
- ・点訳サークルてん
- ・点訳ボランティアゆう(西大寺ふれあいセンター)
- ・まいまいくらぶ(西ふれあいセンター)

修了生や活動グループの **声**



先生が大変丁寧に教えてくださり、とてもわかりやすかったです。

点訳が完了した本をお渡しすると、とても喜んでいただけるので、やりがいのある活動だと感じています。



小学校での点字指導で「点字が分かった!楽しい!」と言ってもらえると、とても嬉しいですよ。

点字図書を必要とされる方のために、少しでも取り組んでみませんか? 講座では点訳に必要な知識に加え、福祉の知識も得られました。



音訳(朗読)ボランティア養成講座

音訳(朗読)ボランティア養成講座とは

この講座では、視覚に障害のある方のために、本や新聞など文章を目の代わりとなって声に出して読み、録音して届けたり、その場で読んで聞いてもらったりする「音訳ボランティア」を養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

西大寺ふれあいセンター



修了後の主な活動内容

- ・視覚障害の方への録音 CD 作成
- ・盲学校や放課後児童クラブでの読み聞かせ
- ・対面朗読 など

岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・岡山市立図書館朗読奉仕の会
- ・朗読ボランティアグループすずらん (西大寺ふれあいセンター)
- ・朗読ボランティアグループふらここ

修了生や活動グループの **声**



この講座を受講して今まで知らなかった分野について学べ、視野が広がりました。

家族以外の方との対話も増え、社会との繋がりも増えました。



ボランティア活動を通じて、皆様からいただく「ありがとう」の一言に感動しました。

認知症、誤嚥を防止する等口腔内の改善にも効用がありますよ♪
グループの会員も募集中です!



色々なことにチャレンジして学ぶことは楽しいです。興味がある方は、ぜひ受講してください!

芸能ボランティア養成講座

芸能ボランティア養成講座とは

手品を基本から学ぶことができる「マジック入門」や、バルーンアートの基本を学ぶことができる「バルーン入門」を行っています。施設や催しなどで多くの人に喜んでいただける技能をもつボランティアを養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

北ふれあいセンター

修了後の主な活動内容

- ・高齢者施設や障害者施設、地域の集会での作品づくりや展示会
- ・イベントでのステージショー出演
- ・講座補助 など



岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・笑マジック（北ふれあいセンター）
- ・チームマジック（西ふれあいセンター）
- ・華の会（西ふれあいセンター）
- ・バルーンあっぷる（西ふれあいセンター）
- ・バルーンアート・ふわふわ（北ふれあいセンター）
- ・南の魔女（南ふれあいセンター）
- ・ミラクル BOX（岡山ふれあいセンター）

修了生や活動グループの **声**



講座の回数を重ねるごとに自分の技術が上達することがわかるので、とても楽しいですよ。

講座で今の仲間に出会えて、ボランティア活動に繋がりました！



ボランティア活動は楽しく、バルーン1本で笑顔がもらえ、うれしく感じます。

バルーン作品を自分で作ると感動します！
その作品を見てみなさん喜んでくださるので、さらに嬉しくなりますよ。



思い切って受講されると新たな人生の展開が待っています。

デイサービスボランティア養成講座

デイサービスボランティア養成講座とは

高齢者にとって、様々な方と接することは気分転換になり、介護予防や認知症予防に繋がります。この講座では、高齢者についての理解やコミュニケーション技術等を講義・実習を交えて学び、デイサービスでお手伝いをしてくださる方を養成しています。

講座実施センター

南ふれあいセンター

※実施センターは変更することがあります。

修了後の主な活動内容

- ・デイサービスでのボランティア
(利用者の話し相手・朗読・手遊び・歌など)
※介護補助を行うものではありません。

修了生や活動グループの 声



利用者さんとの接し方を学んだおかげで、仲良く、楽しく活動できています。

月1回程度デイサービスで活動しています。
無理なく続けられるのでいいと思います。



福祉ボランティア養成講座 (伴走ボランティア養成講座)

福祉ボランティア養成講座(伴走ボランティア養成講座)とは

福祉に興味のある方を対象にボランティアを養成する講座を企画しており、令和元年度は、視覚に障害のある方を支援するため「伴走ボランティア養成講座」を開催しました。

講座実施センター

西ふれあいセンター

※実施センターは変更することがあります。

修了後の主な活動内容

- ・マラソンイベントでの
視覚障害者の伴走など

修了生や活動グループの 声



一緒にマラソンをゴールしたときの達成感がとても良かったです。

視覚障害について、自分の知らないことがよく分かり、役に立っています。



子育て応援スタッフ養成講座

子育て応援スタッフ養成講座とは

子どもが好きな方や地域での子育てに関心のある方を対象に、子育て支援や幼児期の発達・遊びについて、講義や実習を通して学び、地域で活躍できる子育て応援スタッフを養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

岡山ふれあいセンター、南ふれあいセンター



修了後の主な活動内容

- ・子ども対象イベントでのボランティア活動
- ・児童館や児童養護施設での活動補助
- ・講座や施設での託児補助 など

岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・全国心臓病の子どもを守る会岡山県支部 (岡山ふれあいセンター)
- ・たんぽぽ (岡山ふれあいセンター)
- ・特定非営利活動法人マザーリーフ (岡山ふれあいセンター)
- ・ボランティアサークル虹
- ・まどかグループ
- ・メリーママ (岡山ふれあいセンター・西大寺ふれあいセンター・南ふれあいセンター)

修了生や活動グループの **声**



講座で学んだおもちゃ作りが家庭でも役に立ちました♪

楽しかったので、機会があれば様々な講座を受講したいです。



孫がいるので、講座内容が役立つと思ったため受講しました。

講座を受講したことで、親子イベントのボランティアの際には子どもだけでなく、保護者の様子にも目を配るようになり、視野が広がりました。



絵本の読み聞かせボランティア養成講座

絵本の読み聞かせボランティア養成講座とは

絵本の効果的な読み方・選び方などを学び、ボランティアとして活躍できる人材を養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

西大寺ふれあいセンター、北ふれあいセンター



修了後の主な活動内容

- ・児童館や小学校、高齢者施設等での読み聞かせ
- ・子ども対象イベントでのボランティア活動



岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体の一部を掲載しています。
※()内は、定例会等で使用する主なふれあいセンターです。

- ・アトリエ文庫（西大寺ふれあいセンター）
- ・アート（西大寺ふれあいセンター）
- ・絵本のとびら（南ふれあいセンター）
- ・おはなしたまご（北ふれあいセンター）
- ・おはなしボランティア積み木の会
- ・おひさま（南ふれあいセンター）
- ・けしの実文庫（西大寺ふれあいセンター）
- ・西大寺子どもライブラリークラブ（西大寺ふれあいセンター）

修了生や活動グループの **声**



講座内容が充実していて大変勉強になりました。

以前から読み聞かせの活動をしていましたが、講座を受講したことで、児童館での読み聞かせなど、活動の幅が広がりました。



絵本の読み聞かせで子どもたちに楽しんでもらえるので、自分も楽しんで活動できています。

講座修了後、ボランティアグループに参加しました。毎月コンスタントに活動ができ、生活にメリハリができました。



ウォーキングサポーター養成講座

ウォーキングサポーター養成講座とは

ふれあいセンターでは市民の健康づくりや介護予防の取り組みを推進しています。この講座では、ウォーキングを自分たちで楽しみながら、地域にも活動を広めていく支援者「ウォーキングサポーター」を養成しています。

講座実施センター

※実施センターは変更することがあります。

岡山ふれあいセンター、西大寺ふれあいセンター

修了後の主な活動内容

・ウォーキングイベントの企画(コース設定)や運営補助



岡山市内の主な活動グループ

※R1年度ボランティア登録団体を掲載しています。

・岡輝歩く会

修了生や活動グループの **声**



自分の健康づくりのためにも参加しました。
歩くきっかけづくりになって、とてもよかったです。

骨密度が上がるなど、自分の体にもうれしい効果がありました。



イベントの企画運営会議に参加する機会があり、サポーターの皆さんと一緒に考えてイベントをつくり上げていくことがよかったです。

サポーターの活動は無理なく楽しく参加することができ、長く続けることで自分のためにもなると感じています。



イベント参加者と一緒に楽しめるところが素敵です。

今後も会議へ参加しながら、サポーター活動を続けていきたいです。



ふれあいセンター 一覧

■岡山ふれあいセンター

〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2
 TEL:086-274-5151 FAX:086-274-5100
 MAIL:o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



■西ふれあいセンター

〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1
 TEL:086-281-9611 FAX:086-281-9612
 MAIL:n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



■西大寺ふれあいセンター

〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 16-33
 TEL:086-944-1800 FAX:086-944-1801
 MAIL:s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



■南ふれあいセンター

〒702-8021 岡山市南区福田 690-1
 TEL:086-261-7001 FAX:086-261-7025
 MAIL:m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



■北ふれあいセンター

〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33
 TEL:086-251-6500 FAX:086-251-6501
 MAIL:k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



■ウェルポートなださき

〒709-1215 岡山市南区片岡 159-1
 TEL:086-363-5001 FAX:086-363-5011
 MAIL:j_welp@mx.okayama-fureai.or.jp

