

普通救命講習Ⅰ

突然、目の前で人が倒れたら....

そんな「もしもの時」に備えて、正しい対処方法を学んでみませんか？

この講習では主に「心肺蘇生法」や「AEDの使用方法」、「止血法」などについて習得します。

また受講後に普通救命講習修了証を発行します。

過去に講習を修了された方も、定期的に受けることをおすすめします！

受講料
無料



令和8年11月12日（木）

時間 13時～16時

講師 岡山市南消防署職員

場所 西ふれあいセンター
3階 ふれあいホール

対象 高校生以上の一般市民

定員 30名

締切 令和8年10月29日（木）必着



WEB申込フォーム



岡山市安全・安心ネットワーク 地域応援人づくり講座とは？

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。この講座では地域福祉分野について学習します。

講座のお申込方法・お問合せ先

お申込方法

来館、はがき、FAX、Eメールにて申込まれる方は下記の内容をご記入またはご入力ください。
また、表面の申込フォームからも申込ができます。

○講座名(コース名) ○氏名(ふりがな) ○郵便番号・住所 ○電話番号 ○年齢
○Eメールアドレス ※ご記入いただいた方には、講座案内をメールにてお送りいたします。

～お申込みにあたっての注意事項～

- ※ 応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申込みの場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経っても連絡がない場合は、お電話にてお問合わせください。
- ※ 受講の可否は、締切後、Eメール及びWEBでお申込みの方、申込用紙へメールアドレスをご記入いただいた方についてはEメールでご連絡いたします。その他の方は、郵送にてご連絡いたします。なお、締切後7日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず西ふれあいセンターまでご連絡ください。
- ※ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ 受講の対象は高校生以上です。
- ※ お申込みの際の個人情報は、運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申込みください。

お問合せ先・アクセス方法

【お問合せ先】

公益財団法人岡山市ふれあい公社 西ふれあいセンター 管理事業係
〒701-0205岡山市南区妹尾880-1 TEL:086-281-9611 FAX:086-281-9612
Eメール:n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



西ふれあいセンター
ホームページ

【アクセス方法】

下電バス …「汗入」バス停より徒歩約10分
岡電バス …「せのお病院前」バス停より徒歩約1分
JR宇野・瀬戸大橋線…「妹尾」駅より徒歩約15分
駐車場…建物北側の駐車場をご利用ください。(収容台数100台)
※時間帯により、満車になる場合があります。
できるだけ公共交通機関をご利用ください。



FAX及び来館にてお申込みの際にご使用ください

普通救命講習 I		申込日	令和 年 月 日
ふりがな 氏名	年齢	電話番号	
〒 住所	過去に岡山市消防署が主催する 「普通救命講習 I」を受講したことが ありますか？	・ある (過去 回受講) ・ない	
メールアドレス			