

傾聴ボランティア 体験講座

「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。相手の話を上手に聞くことで、より良い人付き合いや楽しい生活を過ごすことができます。職場や友人との関係を良好にするだけでなく、それを活かしてボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。



《北ふれあいセンター》

日時

6/4(木)

10:00~12:00

場所

北ふれあいセンター4階
第1~3研修室

定員

30名程度

締切

令和8年5月25日 (月) 必着

お申込みはこちらから



《西ふれあいセンター》

日時

7/3(金)

10:00~12:00

場所

西ふれあいセンター3階
第1研修室

定員

25名程度

締切

令和8年6月23日 (火) 必着

お申込みはこちらから



対象

高校生以上

受講料

210円

講師

岡山いのちの電話協会 スーパーバイザー

山口 修 先生

※申込方法・講座内容については裏面をご覧ください。

(公財)岡山市ふれあい公社では、傾聴ボランティアの育成に取り組んでいます。

西大寺ふれあいセンター(岡山市東区西大寺中2丁目16-33)では詳しく学べるコース(全3回)実施予定!

南ふれあいセンター(岡山市南区福田690-1)では詳しく学べるコース(全3回)実施予定!

岡山ふれあいセンター(岡山市中区桑野715-2)ではより詳しく学べるコース(全8回)実施予定!

傾聴ボランティアの需要は大変高まっています。一緒にステップアップして学んでみませんか?

詳しくは、各センターまでお問い合わせください。