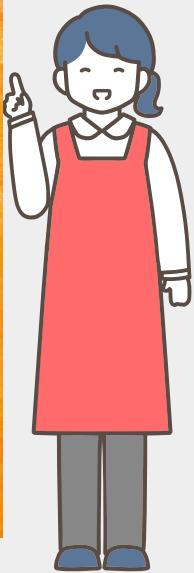


料理教室



からだにうれしい
春の彩りごはん♪



※イラストはイメージです。

- 日 時 令和8年3月15日（日） 10時～13時
対 象 高校生以上（抽選時65歳以上優先）
場 所 西ふれあいセンター 2階 調理実習室
講 師 管理栄養士 松下 暉子 先生
受講料 1,230円
材料代 1,070円程度
※昼食として、みんなでいただきます。
定 員 20名
締 切 3月5日（木）必着
お申し込みはこちらから⇒



メニュー

- ・もち麦ごはん
- ・魚の菜種焼き
- ・こくうまオイル蒸し
- ・春野菜の
クラムチャウダー
- ・桜のミニどら焼き

※年4回（6・9・12・3月ごろ）開講予定