

傾聴入門講座

「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。まずは普段の生活にも活かすことのできる「傾聴」についての基本的な知識・スキルを学びましょう。ボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。



日時 令和8年2月20日(金) 10:00~12:00

場所 西ふれあいセンター 3階 第1研修室

定員 20名

講師 山口 修 先生

(岡山いのちの電話協会 スーパーバイザー)

対象 高校生以上

受講料 210円

締切 令和8年2月10日 (火) 必着

お申込みはこちらから

