

# 傾聴入門講座

「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。まずは普段の生活にも活かすことのできる「傾聴」についての基本的な知識・スキルを学びましょう。ボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。



**日時** 令和8年2月20日(金) 10:00~12:00

**場所** 西ふれあいセンター3階 第1研修室

**定員** 20名

**講師** 山口 修 先生

(岡山いのちの電話協会 スーパーバイザー)

**対象** 高校生以上

**受講料** 210円

**締切** 令和8年2月10日 (火) 必着

お申込みはこちらから

