

# 脳のトレーニング教室 大人の折り紙教室



令和8年

2月10日

火曜日

10時～12時

平面の紙から立体的な作品制作で  
空間把握能力アップ！  
指先を使って細かい作業で  
集中力アップ！！

講師：片岡 元子  
(日本折り紙協会認定講師)

場 所	西ふれあいセンター 3階 工芸室
受講料	8 2 0 円
材料代	5 0 0 円程度
定 員	2 0 名（抽選時 6 5 歳以上優先）
締 切	令和8年 1月 3 1日（土）必着

お申し込みはこちら



※年4回（5・9・12・2月ごろ）開講予定