

脳のトレーニング教室 大人の折り紙教室



講師：片岡 元子
(日本折り紙協会認定講師)

令和8年

2月10日

火曜日

10時～12時

平面の紙から立体的な作品制作で
空間把握能力アップ！
指先を使って細かい作業で
集中力アップ！！

場 所	西ふれあいセンター 3階 工芸室
受講料	820円
材料代	500円程度
定 員	20名（抽選時65歳以上優先）
締 切	令和8年1月31日（土）必着

お申し込みはこちら

※年4回（5・9・12・2月ごろ）開講予定

