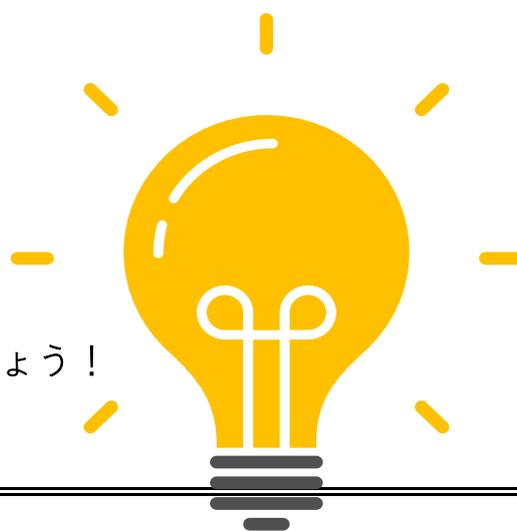


脳トレボランティア 入門講座



自分のための脳トレ？みんなと楽しむ脳トレ？
脳トレの考え方や展開の仕方についても
少し考えながら、手ぶらでできるものや、
身近な物を使った手軽な脳トレをやってみましょう！
脳の活性化は地域の活性化につながるかも！？



3月10日（火）10：00～11：30

【場 所】 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

【講 師】 （公財）岡山市ふれあい公社職員

【受講料】 210円

【対 象】 高校生以上の方

【定 員】 20名

【締 切】 2月28日（土）必着



お申し込みはこちらから



脳トレボランティアとは

‘自分のための脳トレ’を楽しみ、さらに、‘仲間と楽しむ脳トレ’のために
一歩踏み出そうとする人のこと