

# 西ふれあい チャレンジ DAY!!

**参加無料  
事前申込制**

春の訪れとともに、新しいことに  
挑戦してみませんか？



## 3月29日(土)

### 優雅に楽しむ筆ペン

かな文字を練習し、自宅でいつでも  
目にふれるように、ちょっと豪華な  
額縁などの仕上げをします。

筆ペンの奥深さにふれ、心落ち着く  
ひとときを過ごしませんか？

時 間 13:30～15:30  
場 所 西ふれあいセンター  
3階 第1研修室  
講 師 齊藤 政子先生  
対 象 高校生以上の方  
教材代 1,000円程度  
定 員 12名  
締 切 3月20日(木) 必着

## 3月30日(日)

### パウンドケーキを 作ってみよう！

ナッツやドライフルーツなど、好きな  
ものが入ったパウンドケーキを親子  
で作ってみませんか？

時 間 10:00～12:00  
場 所 西ふれあいセンター  
2階 調理実習室  
講 師 正化 悦子先生  
対 象 小学生とその保護者  
材料代 1組 1,000円程度  
定 員 親子 10組程度  
大人1名につき子ども2名まで  
締 切 3月20日(木) 必着

\*申込されていないお子様はご入室いただけません。

あらかじめご了承ください。