



# 傾聴入門講座

「傾聴」とは相手の気持ちに寄り添い、相手の身になって、ありのままに受け止めて「聴く」ことです。

まずは普段の生活にも活かすことのできる「傾聴」についての基本的な知識・スキルを学びましょう。ボランティア活動の第一歩を踏み出してみませんか。

日 時

令和7年2月21日（金）

10:00～12:00

場 所

西ふれあいセンター

3階 第1研修室

定 員

20名

講 師

山口 修 先生

（岡山いのちの電話協会 スーパーバイザー）

対 象

高校生以上

受講料

210円

締 切

令和7年2月11日（火）必着

