

料理教室

～春を感じるお花見ごはん♪～

メニュー

- ・春のお手軽ちらし寿司
- ・春野菜のマスタードソースかけ
- ・生麩入りすまし汁
- ・ふんわり桜色ゼリー



昨年度の講座より

令和7年3月9日(日)10時～13時

- * 講師 管理栄養士 松下 暢子 先生
- * 場所 西ふれあいセンター 2階 調理実習室
- * 定員 20名
- * 対象 高校生以上（抽選時65歳以上優先）
- * 受講料 940円
- * 材料代 1,060円程度
- ※昼食として、みんなでいただきます。
- * 締切 令和7年2月26日(水) 必着