



楽しく♪ 元気UP!

みんなで一緒に やってみよう！
おもしろゲームに チャレンジしよう！
はらはら ドキドキ 笑顔がいっぱい
元気がいっぱいできるように楽しく体を動かそう♪



講師：福祉レクリエーションワーカー
南波 紀子 先生

日時：令和7年1月28日（火）
13:30～15:00

対象：療育手帳を持つ市内在住の16歳以上の方で
介助者同伴が可能な方

定員：15名（介助者同伴）

※申込の際、介助者の氏名(続柄)もご記入ください。

場所：西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

受講料：210円

締切：1月19日（日）

