

情報コーナー（西ふれあいセンター3階）

利用時間 9:00～21:00(受付 9:00～20:30) 直通TEL: (086) 281-9623

本・雑誌・紙芝居・DVDなどを取り揃えたコーナーです。
生活や学習、趣味などに役立つ資料を無料で閲覧・貸出を行っています。
また、岡山市立図書館の本の予約や返却もできます。



	一般書・雑誌・児童書・紙芝居	DVD
貸出数	合わせて5冊まで(新着は2冊)	2本まで(新着は1本)
貸出期間	2週間以内	1週間以内



アスレチックコーナー（西ふれあいセンター2階）

エアロバイク・ランニングマシン・筋力トレーニングマシン・各種マッサージ機器などがあります。

月曜日(午前・午後の部)、火曜日(夜の部)には、専門の指導員がいます。



	月	火	水	木	金	土	日
(午前の部) 10:00～12:00	○	-	○	-	○	○	○
(午後の部) 13:00～17:00	○	○	○	-	○	○	○
(夜の部) 17:00～20:30	○	○	○	○	○	○	-

お問い合わせ先・アクセス方法

【開館時間】9:00～21:00

【休館日】毎月第3土曜日・年末年始(12/29～1/3)

公益財団法人岡山市ふれあい公社

西ふれあいセンター 管理事業係

〒701-0205岡山市南区妹尾880-1

TEL:086-281-9611 FAX:086-281-9612

Eメール:n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

【アクセス方法】

下電バス…「汗入」バス停より徒歩約10分

岡電バス…「せのお病院前」バス停より徒歩約1分

JR宇野・瀬戸大橋線…「妹尾」駅より徒歩約15分

お車でお越しの方…建物北側の駐車場をご利用ください。

(収容台数100台)

※時間帯により、満車になる場合があります。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

