

災害時に役立つパッキング

いつ起こるか分からない自然災害。いざという時のために知識と技術を身につけてみませんか。

この講座では、災害などでライフラインが遮断してしまった時も、普段から家にあるもので温かい食事をとることができる「パッキング」について、実習を交えて学びます。

受講料
無料

実習あり

- ・ごはん
- ・ツナじゃが
- ・サラダチキン
- ・レーズン入り蒸しパン

※メニューは変更になる場合があります

日時 令和6年12月11日（水） 10時～12時

場所 西ふれあいセンター 2階 調理実習室

講師 管理栄養士 森光 大 先生

対象 高校生以上

定員 20名

締切 令和6年12月1日（日）必着



岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座とは…

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。

この講座では地域福祉分野について学習します。