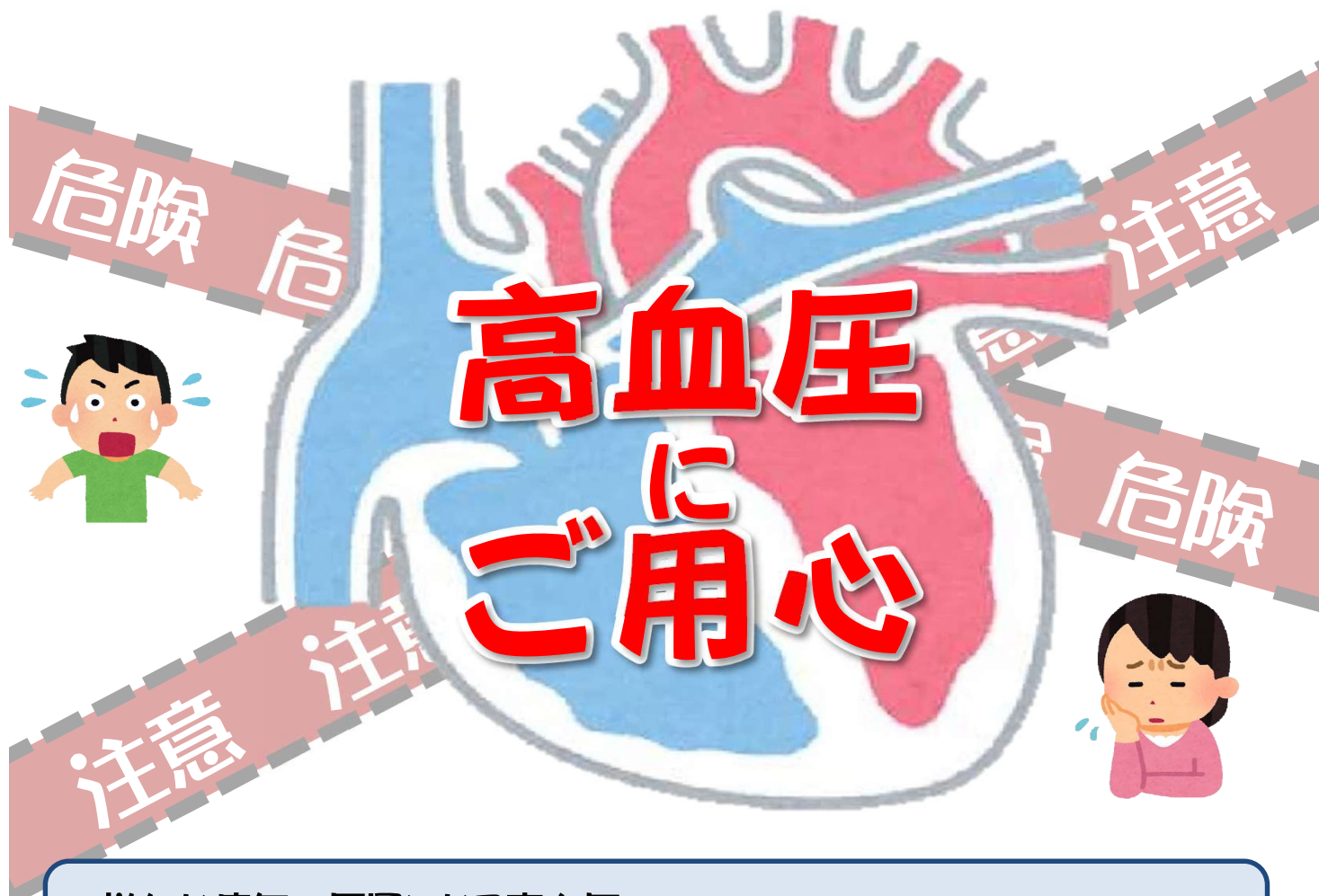




様々な病気の原因となる高血圧・・・

取り返しのつかなくなる前に、予防法と対処法について学びましょう！

講師：岡山市立市民病院 慢性心不全看護認定看護師

近藤 ゆかり 先生



10/23 (水) 14:00～15:30

場 所 ◆ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

定 員 ◆ 50名程度

対 象 ◆ 岡山市在住の高校生以上の方

受講料無料

申込締切 ◆ 10/13(日) 必着

【岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座とは】

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。この講座では健康づくり分野について学習します。

お申込み方法・お問い合わせ先はチラシをご覧ください。