

運動教室

ストレッチ&ペタンク

みんなで体を動かしてみよう！
また一緒にペタンクにチャレンジしよう！



日時：令和6年3月13日(水) 13時30分～14時30分

対象：療育手帳を持つ市内在住の16歳以上の方で、
介助者同伴が可能な方

定員：12名程度(介助者同伴)

※介助者の名前(続柄)を記入し、お申込みください。

講師：(公財)岡山市ふれあい公社
作業療法士 二宮健太

受講料：210円

場所：西ふれあいセンター 2階 保健指導室

締切：令和6年3月3日(日)必着