

ママと赤ちゃんの ふれあい時間

4月11日(木) 11:30~12:45

講座内容

- * ママのためのストレッチ
ママ自身のリラックス&身体のケアを♪
- * からだあそび
楽しい刺激が成長と発達へと繋がります。
- * ベビーマッサージ
ママの愛を赤ちゃんに。



講師 安井 貴子 先生

- 場所 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール
(授乳スペースを用意しています)
- 受講料 630円
- 対象 首がすわった生後3か月から1歳未満の乳児とその母親
- 定員 親子20組程度
- 締切 4月1日(月) 必着

* 受講生自身が講師の指導のもと行う講座です。

* ママと赤ちゃん2人1組で参加をお願いいたします。(きょうだいの入室はご遠慮ください)

* 講座前日に予防接種を受けた赤ちゃんは、健康のため参加をご遠慮ください。