

初心者でも
大丈夫!

料理教室



～冬のほっこり洋風ごはん～



メニュー

- ・ キャロットライス
- ・ 魚のカツレツ
- ・ しょうが入りぽかぽかスープ
- ・ りんごとあんずの和え物
- ・ あんこブラウニー

- 日時 * 1月27日(土) 10:00～13:00
- 対象 * 高校生以上(抽選時65歳以上優先)
- 場所 * 西ふれあいセンター 2階 調理実習室
- 講師 * 管理栄養士 松下 暢子 先生
- 受講料 * 940円(材料代別途1,060円程度必要)
- ※昼食として、みんなでいただきます。
- 定員 * 20名
- 締切 * 1月17日(水) 必着

