

薬や薬局との お勧めの付き合い方

～健康を維持するために役立つ健康情報～



令和5年 11月7日 (火曜日)

10:00～11:30

薬局利用時に、飲み方や飲み合わせなど
しっかり確認されていますか？
薬局を上手に活用し、役立つ健康情報を学んで
健やかな毎日を送りましょう。



講師 岡山県薬剤師会 はな薬局
いしかわ みちよし

石川 道佳 先生

参加無料

場所 ◆ 西ふれあいセンター 3階 第1研修室 **対象** ◆ 高校生以上の方

定員 ◆ 26名 **締切** ◆ 10月28日(土)必着

岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座とは・・・

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組みを充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。

この講座では健康づくり分野について学習します。