

折り紙で  
脳のトレーニング！

平面の紙から立体的な作品制作 → 空間把握能力

指先を使って細かい作業 → 集中力

年4回の  
単発講座

※5・9・12・2月ごろ開催予定

～大人の  
折り紙教室～

季節にあった小物・色物などを作って

暮らしに彩を添えましょう。

紙があればどこでも楽しめます！

講師・・・片岡 元子 先生

(日本折り紙協会認定講師)

日程・・・9月5日(火曜日)

10:00～12:00

場所・・・西ふれあいセンター 3階 工芸室

受講料・・・630円

材料代・・・500円程度

定員・・・20名程度(抽選時65歳以上優先)

締切・・・8月26日(土曜日)必着