



折り紙で  
脳のトレーニング！

平面の紙から立体的な作品制作 → 空間把握能力  
指先を使って細かい作業 → 集中力

# ～大人の 折り紙教室～



季節にあった小物・色物などを作って

暮らしに彩を添えましょう。

紙があればどこでも楽しめます！

講師・・・片岡 元子 先生

(日本折り紙協会認定講師)

日程・・・5月31日(水曜日)

10:00～12:00

場所・・・西ふれあいセンター 3階 工芸室

受講料・・・630円

材料代・・・300円程度

定員・・・20名程度(抽選時65歳以上優先)

締切・・・5月21日(日曜日)

※市内の新型コロナウイルス感染状況により、講座を中止する場合があります。