

楽しく♪ 元気UP!



みんなで一緒に やってみよう!
おもしろゲームに チャレンジしよう!
はらはら ドキドキ 笑顔がいっぱい
元気がいっぱいできるように
楽しく体を動かそう♪



講師♪ 福祉レクリエーションワーカー

南波 紀子 先生

日時♪ 令和5年2月8日(水) 13:30~15:00

対象♪ 療育手帳を持つ市内在住の16歳以上の
方で介助者同伴が可能な方

定員♪ 15名(介助者同伴)

※申込の際、介助者の氏名(続柄)もご記入ください。

場所♪ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

受講料♪ 210円

締切♪ 1月29日(日)

