


色鉛筆で脳のトレーニング！！

# 大人の塗り絵教室


「大人の塗り絵」は、ただ色を塗るだけでなく、色を重ねて塗ることで、色鉛筆とは思えない立体感を楽しめます。  
色の選び方や塗る順番は、講師が丁寧に教えます。

楽しみながら、頭と手を使い、集中して絵を描くことは脳のトレーニングになり、ストレス解消効果もあります！


この機会に「大人の塗り絵」を楽しんでみませんか？


講師  かいのしょう まさと 甲斐荘 正知 先生

\*講師作品例\*

日時  令和4年9月28日(水)  
14:00~15:30



場所  西ふれあいセンター  
3階 工芸室

定員  20名程度  
(抽選時65才以上優先)



受講料  630円

締切  9月18日(日) 必着



使用する描画材料(色鉛筆等)は無料で貸出いたします。

※市内の新型コロナウイルス感染状況により、講座を中止する場合があります。