

公益財団法人岡山市ふれあい公社

介護職員人材育成研修

令和4年度受講生募集

介護職ファーストステップ研修→P2

介護職プロフェッショナル養成研修→P3

介護職スキルアップ研修→P4～P6

福祉用具専門相談員指定講習会→P7

岡山市認知症介護基礎研修→P7

認知症介護実践研修（実践者研修）→P7

認知症介護実践研修（実践リーダー研修）→P7

この他にも「介護職員初任者研修」と「岡山市総合事業『生活支援訪問サービス従事者研修』」の講座を実施予定にしております。詳しくは岡山市ふれあい公社のホームページをご覧ください。

- ✓ 経験豊富な講師陣
- ✓ 介護職経験年数に応じた充実のカリキュラム
- ✓ 介護現場ですぐに役立つ知識が満載
- ✓ 資格取得を目指す方に
- ✓ ファーストステップ研修、プロフェッショナル養成研修を受講された方に修了証を発行します。



主催：公益財団法人岡山市ふれあい公社

公益財団法人岡山市ふれあい公社介護職員人材育成研修 新型コロナウイルス感染防止対策について

（公財）岡山市ふれあい公社が実施する介護職員人材育成研修では、新型コロナウイルス感染防止対策として以下の予防対策をすべての研修において実施いたします。皆様のご協力をお願いいたします。

1 問診票の実施

- ・ 問診票で当日の体温や風邪症状・倦怠感などないか体調確認を行い、研修受講日の受付時に提出していただきます。問診票は受講決定通知と一緒に郵送します。

2 受講時の対応（講義）

- ・ マスクの着用
- ・ 入室時の手指消毒及び体温計測
- ・ ソーシャルディスタンスを確保した座席の配置
- ・ 30分に1回程度の換気
- ・ 使用物品の消毒
- ・ グループワークが多い講義ではフェイスシールドの着用
（お持ちでない場合は販売いたします）

3 受講時の対応（実技を伴う講座）

- ・ マスクの着用
- ・ 入室時の手指消毒及び体温計測
- ・ ソーシャルディスタンスを確保した座席の配置
- ・ 30分に1回程度の換気
- ・ 共有物品の定期的な消毒
- ・ 実技の内容によっては服装を指定させていただく場合があります
- ・ フェイスシールドの着用（お持ちでない場合は販売いたします）
- ・ こまめな手洗い・手指消毒の実施

※新型コロナウイルス感染拡大防止の取組により、研修を中止する場合がございます。
※万が一感染者が発生した場合、保健所等へ情報提供する場合があります。

介護職ファーストステップ研修

現場に必要な基本的知識・技術の習得を目指します

【研修会場】岡山ふれあいセンター・西大寺ふれあいセンター・西ふれあいセンター

研修科目/講師		6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	受講料
①	リスクマネジメント（基礎編） 事例を通じて介護現場で起こりやすい事故を確認し、危険予知訓練(KYT)を用いてリスクマネジメントの基本を学ぶ 【講師】岡山パブリック法律事務所 岡山南支所 主任 山本 雄三			岡山 8/27(土) 10時～12時 [締切]8/17(水)	西大寺 9/24(土) 10時～12時 [締切]9/14(水)				1,050円
②	意思決定支援と権利擁護（基礎編） 法や制度、高齢者虐待の要因・対処法を学び、介護現場での意思決定支援や権利擁護の基礎的理解を得る 【講師】岡山パブリック法律事務所 岡山南支所 主任 山本 雄三			岡山 8/27(土) 13時～15時 [締切]8/17(水)	西大寺 9/24(土) 13時～15時 [締切]9/14(水)				1,050円
③	ビジネスマナー研修 介護職に役立つビジネスマナー・接遇の基本・コミュニケーションの取り方について、演習を交えながら現場力を身につける 【講師】オフィスいろは 代表 堀口 加代子			西大寺 7/24(日) 14時～16時 [締切]7/14(木)			西 11/27(日) 10時～12時 [締切]11/17(木)		1,050円
④	介護職のメンタルヘルスケア 介護職の精神的な健康の維持について学ぶ→実践編はP6参照 認知症の基本的理解・傾聴 基本的な病状を理解し、傾聴の技法を使いながら、認知症の人にやさしい行動が取れることを目指す 【講師】川崎医療福祉大学 教授 公認心理師・臨床心理士 谷原 弘之				西大寺 9/11(日) 14時～16時 [締切]9/1(木)		西 11/27(日) 13時半～15時半 [締切]11/17(木)		1,050円
⑤	薬の基礎知識 高齢者がよく飲む薬や服薬管理の理解について学ぶ 【講師】(一社)岡山県薬剤師会 地域包括ケア対策委員会 薬剤師			西大寺 7/31(日) 10時～12時 [締切]7/21(木)			西 12/3(土) 14時～16時 [締切]11/23(水祝)		1,050円
⑥	介護技術基礎「口腔ケア」 元気な口を維持して充実した日々を過ごすお手伝いをするために必要な基礎知識を学ぶ 【講師】あいの里クリニック歯科 院長 山本 道代			西大寺 7/31(日) 14時～16時 [締切]7/21(木)		西 10/1(土) 14時～16時 [締切]9/21(水)			1,050円
⑦	介護技術基礎「観察と記録」 ケアの質を上げる記録の技術を学ぶ 【講師】(福)敬友会 松本 友子				西大寺 9/10(土) 10時～12時 [締切]8/31(水)	西 10/10(月祝) 10時～12時 [締切]9/30(金)			1,050円
⑧	介護技術基礎「緊急時・事故対応」 BLS(一次救命処置)、AED、窒息時の対応等を学ぶ 【講師】岡山市立市民病院 救急看護認定看護師 岩元 美紀			西大寺 8/4(木) 13時半～16時 [締切]7/25(月)		西 10/28(金) 13時半～16時 [締切]10/18(火)			1,570円
⑨	介護技術基礎「トランスファー移動・移乗」 ベッドや車いす、その他の福祉用具等を活用した移動・移乗介護の基本や、介護者と要介護者どちらにも負担が少ない介護技術等について、実技を交えながら学ぶ 【講師】介護福祉士 松井 考一郎		岡山 6/19(日) 9時半～12時半 [締切]6/9(木)		西 9/11(日) 9時半～12時半 [締切]9/1(木)				1,570円
⑩	介護技術基礎「排泄ケア」 排泄の機能的理解、失禁の種類、介護上の留意点について実技を交えながら学ぶ 【講師】介護福祉士 松井 考一郎					岡山 10/1(土) 9時半～12時半 [締切]9/21(水)	西 12/18(日) 9時半～12時半 [締切]12/8(木)		1,570円

介護職プロフェッショナル養成研修

よりレベルアップした介護技術の習得と職場内での人材育成について学びます

【研修会場】北ふれあいセンター・南ふれあいセンター・ウェルポートなださき

研修科目/講師		6月	7・8月	9月	10・11月	12月	1・2月	受講料
①	リスクマネジメント（応用編） リスクマネジメントの観点から、介護事故の事例を通じて対応方法と技術、裁判のメカニズムなどを学ぶ 【講師】鳥城総合法律事務所 弁護士 頓宮 尚公	北 6/11(土) 10時～12時 [締切]6/1(水)				南 12/18(日) 10時～12時 [締切]12/8(木)		1,050円
②	意思決定支援と権利擁護（応用編） 介護現場での意思決定支援・権利擁護について、虐待に関する事例等を交えながら理解を深める 【講師】花明り社会福祉士事務所 所長 中村 絹江		南 7/10(日) 13時半～15時半 [締切]6/30(木)		北 11/5(土) 13時半～15時半 [締切]10/26(水)			1,050円
③	認知症の専門的理解 認知症と薬、認知症の原因疾患、判断基準等を学ぶ 【講師】岡山市認知症疾患医療センター センター長 中島 誠	南 6/26(日) 10時～12時 [締切]6/16(水)					北 1/22(日) 10時～12時 [締切]1/12(木)	1,050円
④	コーチング研修 介護職に求められるコミュニケーション技術のコーチングスキルを基礎から応用まで演習を交えながら学ぶ 【講師】(特非)岡山コーチ協会 副理事長 堀口 加代子		ウェル 7/30(土) 14時～16時 [締切]7/20(水)	南 9/10(土) 14時～16時 [締切]8/31(水)				1,050円
⑤	家族への対応・クレーム対応 介護職としての家族への関わり方や対応法を学ぶ 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 岩藤 魔子				ウェル 10/22(土) 13時半～15時半 [締切]10/12(水)		南 2/5(日) 10時～12時 [締切]1/26(木)	1,050円
⑥	管理職のためのOJT講座 介護現場で必要とされるOJTの基礎と効果的な進め方について学ぶ 【講師】(一社)岡山県介護福祉士会 藤原 美恵子		南 8/6(土) 10時～12時 [締切]7/27(水)		ウェル 10/22(土) 10時～12時 [締切]10/12(水)			1,050円
⑦	栄養と食支援～少量で高栄養な方法～ 介護職に必要な栄養・食支援について、フレイル・サルコペニア予防につながる内容を学ぶ 【講師】川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大			北 9/3(土) 13時半～15時半 [締切]8/24(水)			ウェル 1/14(土) 13時半～15時半 [締切]1/4(水)	1,050円
⑧	介護技術応用 「介護現場のアセスメントと目標設定の視点」 介護におけるアセスメントの意義、生活目標の考え方を学ぶ 【講師】特別養護老人ホームあじさいのおか牛窓 施設長 三石 哲也	ウェル 6/16(木) 13時半～15時半 [締切]6/6(月)				北 12/3(土) 10時～12時 [締切]11/23(水祝)		1,050円
⑨	介護技術応用 「観察と記録」「情報収集の視点」 ケアの質を上げる記録の技術、気づきに基づいた情報収集の視点を学ぶ 【講師】(福)敬友会 松本 友子	ウェル 6/16(木) 10時～12時 [締切]6/6(月)				北 12/3(土) 13時半～15時半 [締切]11/23(水祝)		1,050円

介護職スキルアップ研修【認知症関連】

研修科目/講師	会場	日時	締切(必着)	受講料
① 認知症の方への対応方法 ～当事者の想いを知りさらに理解を深めるために～ 介護現場で感じている率直な悩み、不安や葛藤などを当事者の方を交えてそれぞれの想いをディスカッションし解決に導きます 【講師】(福) 新生寿会きのこ老人保健施設 施設長 宮本 憲男 おれんじドア 代表 丹野 智文	岡山	5月29日(日) 14時～16時	5/19 (木)	1,050 円
② 音楽療法と認知症ケア 過去の記憶を呼び覚まし、脳を賦活化し、良い状態の維持、改善などを目的とした音楽療法について学ぶ 【講師】日本音楽療法学会認定音楽療法士 (福) 鴻仁福祉会 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長 筒井 恵子	南	7月2日(土) 13時～16時15分	6/22 (水)	2,090 円
	西大寺	10月9日(日) 13時～16時15分	9/29 (木)	
③ 若年性認知症の理解と支援 高齢者における認知症との違い、ケアの方法、介護職としてできる介護をする家族への支援について学ぶ 【講師】片山内科クリニック 院長 片山 禎夫	南	7月3日(日) 10時～12時	6/23 (木)	1,050 円
④ 認知症の人への非薬物的介入 認知症の人の心の安定や生活の質を高めるための活動を学ぶ 【講師】(医) よつば会 グループホーム管理者 星島 幸子	西	7月30日(土) 10時～12時	7/20 (水)	1,050 円
	北	2月5日(日) 10時～12時	1/26 (木)	
⑤ 認知症の人とのかかわり方 認知症とは何か(中核症状やBPSD)について理解し、認知症の種類による症状の違い、各病期への対応や“ケアの視点”を事例検討や意見交換を交えながら学ぶ 【講師】万成病院 副看護部長(看護師) 石丸 信一	ウエル	8月6日(土) 13時～16時	7/27 (水)	1,570 円
	岡山	10月8日(土) 10時～13時	9/28 (水)	
⑥ 認知症の人への対応法について ～介護現場で役立つ認知症ケアメソッド～ 認知症の人への対応法について、事例紹介や認知症ケアの考え方「パーソンセンタードケア」や「バリテーション」等の演習を交えて学ぶ 【講師】(福) 新生寿会きのこ老人保健施設 施設長 宮本 憲男	西大寺	8月13日(土) 13時～15時半	8/3 (水)	1,570 円
⑦ 認知症の方のための介護技術 ～こころと体を動かすコツ～ 認知機能の低下や老化により、発揮しにくくなった身体機能を、最大限活かすために、基本的な人の動き(歩行・立ち座り・座り直し・起き上がりなど)を理解し、認知症の症状を理解しながらお互い心地良い介助方法のポイントとコツを講義と実技で学ぶ 【講師】万成病院リハビリテーション課 課長 作業療法士 藤川 信	西	9月10日(土) 10時～13時	8/31 (水)	1,570 円
	西大寺	1月28日(土) 13時半～16時半	1/18 (水)	
⑧ 認知症の方のための食事づくり 認知症を理解し、自立支援・重篤化防止について食事面からのアプローチの重要性を学び、個々の状態に合わせた効果的な食事づくりや適切な食習慣について学ぶ 【講師】川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大	ウエル	11月12日(土) 13時半～15時半	11/2 (水)	1,050 円
⑨ 認知症ケア～実践の回想法～ 精神を落ち着かせる効果があり、認知症の進行を緩やかにし、維持、改善などを目的とした回想法について学ぶ 【講師】川崎医療福祉大学 教授 公認心理師・臨床心理士 谷原 弘之	北	2月5日(日) 14時～16時	1/26 (木)	1,050 円

介護職スキルアップ研修

【レクリエーション関連】【看取り関連】

研修科目/講師		会場	日時	締切(必着)	受講料
①	生活機能の維持・改善・向上につながるレクリエーション 近年、介護レクリエーションが充実することで、要介護者のADLやQOLが向上するという考え方が主流になってきている。本人の最大限の能力を引き出すよう、健康づくりとレクリエーションについて実践を踏まえて学ぶ 【講師】健康運動指導士・レクリエーションコーディネーター 高見 博子	ウエル	7月17日(日) 10時~12時	7/7 (木)	1,050 円
		北	10月9日(日) 10時~12時	9/29 (木)	
②	認知症の症状改善を目的としたレクリエーション (講義) 認知症の症状(中核症状・BPSD)に適したレクリエーション論及び最新のレクリエーションに関する研究について (実践例・実技) 対象に合わせた集団&個別レクの活用術及び様々な素材を用いたレクリエーション・プログラムのアレンジ法 【講師】老人保健施設 古都の森 作業療法士 岡山県レクリエーション協会 指導者養成・資格取得委員 日本保健ネイリスト協会 理事 坂本 将徳	西大寺	10月16日(日) 10時~13時	10/6 (木)	1,570 円
		西	12月4日(日) 10時~13時	11/24 (木)	
③	車いす利用者のための簡単レクリエーション コロナ禍でも、ソーシャルディスタンスを確保しながら、車いすで簡単に楽しめるレクリエーションを行う 【講師】関西福祉大学非常勤講師 福祉レクリエーション・ワーカー 秋政 邦江 専門学校岡山ビジネスカレッジ専任教員 レクリエーションインストラクター 福祉レクリエーション・ワーカー 徳山 ちえみ	西	11月26日(土) 13時半~16時	11/16 (水)	1,570 円
④	片麻痺患者へのレクリエーションと治療体操の理論 片麻痺がある患者へのリハビリ効果のあるレクリエーションの理論とその実践について学ぶ 【講師】(医)永光会 水永リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長 作業療法士 古澤 潤一	南	2月4日(土) 10時~12時	1/25 (水)	1,050 円
ここから下が看取り関連です					
①	在宅における終末期を過ごす高齢者への接し方 自宅で過ごす高齢者への終末期の接し方、声かけ、身体的変化について学ぶ 【講師】つばさクリニック 理事長 中村 幸伸	北	7月9日(土) 10時~12時	6/29 (水)	1,050 円
②	看取り研修①~施設での看取りについて~ 施設で幸せな最期を送ってもらうために、かかわる職員はどうすればよいのか、何が必要かを学ぶ 【講師】グループホームこまくさ ホーム長 山下 洋子	西大寺	8月21日(日) 13時半~15時半	8/11 (木祝)	1,050 円
		ウエル	10月6日(木) 10時~12時	9/26 (月)	
③	介護職のための看取りケア ~安心して穏やかな看取りをするために~ 施設としての取り組みや、現場の介護士としてどのようなケアができるか等について特養における事例を通して学ぶ (講義・グループワークなど 施設職員向け) 【講師】(福)鴻仁福祉会 特別養護老人ホーム愛光苑 施設長 筒井 恵子 / 介護主任 江木 好美	南	9月18日(日) 13時~15時半	9/8 (木)	1,570 円
④	看取り研修② ~看取りにおける多職種連携での介護職の役割とは~ 施設・在宅に関わらず、多職種と連携(医師・訪問看護と介護職との連携や役割、家族支援含め)した看取りの支援について学ぶ 【講師】居宅介護支援事業所くじば 管理者 坂本 綾子	西	9月28日(水) 13時半~15時半	9/18 (日)	1,050 円
		ウエル	2月19日(日) 13時半~15時半	2/9 (木)	

介護職スキルアップ研修【その他】

研修科目/講師		会場	日時	締切(必着)	受講料
①	食中毒の予防と対応 食中毒の感染経路や特徴、吐物や排泄物処理時のポイントについて理解し予防策・対応法について学ぶ 【講師】岡山済生会憩いの丘 特別養護老人ホーム憩いの丘 感染管理認定看護師 赤木 節子	北	6月5日(日) 13時半～16時	5/26 (木)	1,570 円
②	高齢者施設における虐待を防ぐ～予防と対応の基本～ 高齢者施設において、施設職員による虐待を防ぐための方法や、虐待の疑いが発生した場合とるべき対応など、事例を踏まえて学ぶ(施設従事者向け) 【講師】岡山パブリック法律事務所 副所長 社会福祉士・精神保健福祉士 尾崎 力弥	北	6月19日(日) 13時半～15時半	6/9 (木)	1,050 円
		南	1月22日(日) 13時半～15時半	1/12 (木)	
③	高齢者に多い皮膚疾患とスキンケア・フットケアのやり方 高齢者に多い皮膚疾患について学び、その対処方法やQOLの維持・向上のために知っておきたいケアを学ぶ 【講師】訪問看護ステーション ママック 訪問看護師 西坂 陽子	ウエル	7月21日(木) 10時～12時	7/11 (月)	1,050 円
④	介護職のためのメンタルヘルスケア(実践編) 認知行動療法を取り入れたストレス対処法 認知行動療法の視点を取り入れ、認知のゆがみの修正を図ることで、自分らしいストレス対処法を学ぶ 【講師】岡山EAPカウンセリングルーム 公認心理師・臨床心理士 久常 孝佳	南	8月6日(土) 13時半～16時	7/27 (水)	1,570 円
⑤	感染症の予防と対応 高齢者介護施設の入所者(通所者)における感染症の特徴や気になる症状と兆候から疑われる主な感染症等を理解し、予防策・対応法について学ぶ 【講師】岡山済生会憩いの丘 特別養護老人ホーム憩いの丘 感染管理認定看護師 赤木 節子	岡山	9月4日(日) 10時～12時半	8/25 (木)	1,570 円
		北	11月12日(土) 13時半～16時	11/2 (水)	
⑥	岡山県福祉介護施設の災害対策への現状と課題 ～西日本豪雨災害の教訓は活かされるか～ 災害発生時は物質的支援だけでなく現場の連携や協働が重要となる。介護・福祉現場に必要なものを岡山県の現状から考える 【講師】(学)中国学園 中国短期大学 総合生活学科 生活福祉コース 准教授 中野 ひとみ	岡山	9月14日(水) 10時半～12時	9/4 (日)	1,050 円
		西大寺	9月15日(木) 10時半～12時	9/5 (月)	
⑦	適切なケアのために知っておきたい食事療法と栄養評価のポイント 食事療法や病気について理解を深め、栄養評価につながった検査値のポイントを学ぶことで、より適切にケアを行うことを目的とする 【講師】川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士・調理師・主任介護支援専門員 森光 大	南	10月9日(日) 10時～12時	9/29 (木)	1,050 円

研修内容	会場	日程	締切(必着)	受講料
福祉用具専門相談員指定講習会 介護保険制度のもと、福祉用具貸与事業等で必要とされる知識・技能を有する人（福祉用具専門相談員）を養成する講習会です ★講習時間及び講師は西ふれあいセンターのホームページをご確認ください	西	1/22 (日)・1/28 (土) 1/29 (日)・2/5 (日) 2/12 (日)・2/25 (土) 3/4 (土)・3/5 (日)	1/12 (木)	32,450 円

岡山市認知症介護基礎研修

【申込書類について】 岡山市認知症介護基礎研修の申込は**専用の受講申込書**が必要です。

※公社ホームページからダウンロードしてください。詳しくは公社ホームページをご覧ください。

研修科目	実施方法	期間	受講料
岡山市認知症介護基礎研修 認知症介護業務を遂行する上で必要とされる基礎的な知識や技術の習得とそれを実践する際の考え方を身につけます。	eラーニングでの研修のみ実施。 ※eラーニングとは… 研修カリキュラムのすべてをパソコンやスマートフォン等を使い、インターネットを利用して事業所等で受講いただけます。インターネット環境があれば、いつでも学習を進め、受講することができます。	10月～12月 実施予定	1,000 円

認知症介護実践研修

【申込書類について】 認知症介護実践研修(実践者研修)・(実践リーダー研修)の申込は下記①～③の書類が必要です。

①**受講申込書** ②**実務経験証明書** ③**受講推薦書**

※公社ホームページからダウンロードしてください。詳しくは公社ホームページをご覧ください。

研修科目/講師	会場	日程	締切(必着)	受講料
認知症介護実践研修(実践者研修) 対象：実務経験2年程度以上の方 介護保険施設・事業所等に従事する介護職員等であり、一定の知識、技術及び経験を有する者に対し、認知症介護技術の向上を図り、認知症高齢者に対する介護サービスの充実を目的として開催します 【講師】 認知症介護指導者	西	6/4 (土)・6/12 (日)・7/3 (日) 7/9 (土)・9/3 (土)	5/19 (木)	33,000 円
	北	7/23 (土)・7/24 (日)・8/6 (土) 8/7 (日)・9/18 (日)	7/9 (土)	
	ウエル	9/7 (水)・9/8 (木)・9/28 (水) 9/29 (木)・11/30 (水)	8/24 (水)	
	西大寺	11/12 (土)・11/13 (日) 12/3 (土)・12/4 (日)・2/5 (日)	10/29 (土)	
	岡山	11/26 (土)・11/27 (日)・12/10 (土) 12/11 (日)・2/11 (土)	11/12 (土)	
認知症介護実践研修(実践リーダー研修) 対象：実務経験5年程度以上かつ実践者研修を修了して1年以上の方 ケアチームにおける指導的立場として実践者の知識・技術・態度を指導する能力及び実践リーダーとしてのチームマネジメントの能力を修得させることを目的とした研修です 【講師】 認知症介護指導者	南	10/1 (土)・10/2 (日) 10/8 (土)・10/22 (土) 10/23 (日)・11/26 (土)	9/15 (木)	36,670 円

お申込みについて

【お申込み方法】

来館、はがき、FAX、Eメールで下記の内容をご記入の上お申込み下さい。

※岡山市認知症介護基礎研修と認知症介護実践研修のお申込みには専用の申込書が必要です。

公社ホームページ (<https://www.okayama-fureai.or.jp/index.html>) からダウンロードしてお申込みください。

★ご記入いただくこと

受講を希望する講座名、氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢、施設名、施設住所、施設連絡先、領収書宛名（個人名又は施設名）、所属のサービス事業区分、取得している資格、受講可否の送付先（自宅又は施設）

【お申込み先】

★すべての会場で受付できます。

【お申込みにあたって】

- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがあります。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ 受講の可否については、締切後、全員に郵送いたします。締切日を3～4日過ぎても案内が届かない場合は、お手数ですが、講座担当までご連絡ください。
- ※ 講座の日程は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ※ お子様連れでのご受講はご遠慮ください。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ お申込みの際の個人情報、講座の運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ 介護職ファーストステップ研修及び介護職プロフェッショナル養成研修は岡山市ふれあい公社が独自に行う研修であり、資格取得につながるものではありません。

会場	住所	電話番号・FAX	Eメール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目 16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza @mx.okayama-fureai.or.jp
ウェルポートなださき	〒709-1215 岡山市南区片岡 159-1	電話：086-363-5001 FAX：086-363-5011	j_welp @mx.okayama-fureai.or.jp

【ふれあいセンター一覧】

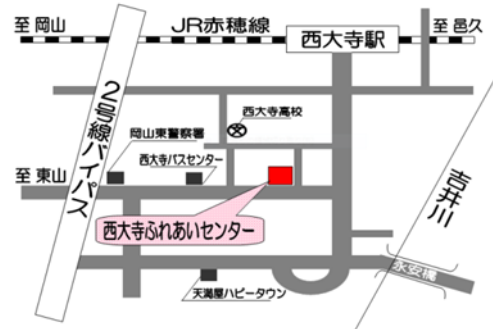
岡山ふれあいセンター

〒702-8002
岡山市中区桑野715-2
(代表) 086-274-5151



西大寺ふれあいセンター

〒704-8116
岡山市東区西大寺中二丁目16-33
(代表) 086-944-1800



北ふれあいセンター

〒700-0071
岡山市北区谷万成二丁目 6-33
(代表) 086-251-6500



西ふれあいセンター

〒701-0205
岡山市南区妹尾880-1
(代表) 086-281-9611



南ふれあいセンター

〒702-8021
岡山市南区福田690-1
(代表) 086-261-7001



ウェルポートなださき

〒709-1215
岡山市南区片岡159-1
(代表) 086-363-5001

