

# ★R4年度 西ふれあいセンター 子育てイベント★

無料！

パパと一緒に

## ふれあいタイム♪



～マッサージやからだあそびを赤ちゃんと一緒にいきましょう～

普段、お仕事で赤ちゃんとの時間が少ないパパ・・・  
マッサージやからだあそび、言葉かけ、ほかのパパとの育児交流で、  
赤ちゃんとゆっくりふれあいましょう！  
この時期だからこそ出来ることをたくさん取り入れた内容です♪

**講師** ♪ ヨガ全米アライアンスRYT200資格所持  
エアロビクスC級指導員  
ベビーマッサージ講師

安井 貴子 先生



**日時** ♪ 5月15日(日) 10:30～11:45

**対象** ♪ 首がすわった生後3ヶ月～1歳未満の乳児とお父さん  
(パパと赤ちゃんの2人1組での参加をお願いします)

**場所** ♪ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

**定員** ♪ 20組

**締切** ♪ 5月5日(木) 必着

※お母さんも見学いただけます。(授乳スペースもあります。)

※対象外のお子様の入室はご遠慮ください。

※前日に予防接種を受けた赤ちゃんは、健康のためご遠慮ください。