

未経験でも大丈夫👏

10/3

(日)

ストレッチ&ペタンク

★誰でも簡単にできるスポーツペタンクをみんなで楽しもう!!

ペタンクとは・・・

- ・フランス生まれの競技
- ・目標球に手持ちのボールを投げ合って、相手より近づけることで得点を競うスポーツ

イベントでは、簡単な有酸素運動で準備運動をしてゲームを行います。
運動に慣れていない方やルールが分からない方も楽しめて、チーム対抗でゲームをするので
大変盛り上がりますよ!!

ボランティア団体「SVGにし」のみなさんがペタンクを教えてくださいますよ!!

- 日 時 10月3日(日曜日) 10:00~11:30
- 場 所 西ふれあいセンター 3F ふれあいホール
- 定 員 30名
- 対 象 どなたでも ※小学生以上
- 参加費 無料 ※事前申し込み必要
- 締切日 9月23日(木曜日)必着



★今後の市内における新型コロナウイルス感染状況により、イベントを中止することがあります。