

【お申し込み先】

受講を希望されるセンターへ直接お申し込み下さい。

【お申し込み方法】

来館、はがき、FAX、Eメールで下記の内容をご記入の上、**受講を希望するセンター**へお申し込み下さい。

★ご記入いただくこと★

氏名、ふりがな、郵便番号、住所、電話番号、年齢、該当する対象をご記入ください。

- 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）少数の場合は中止することがあります。
- 締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- FAX 及び E メールでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2～3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- 受講の可否については、締切後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。締切を 4～5 日過ぎててもはがきが届かない場合は、お手数ですが、講座担当までご連絡下さい。
- 講座の日程は変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
- 講座には**マスク**を着用してご参加ください。
- 入退室の際には**手指消毒**にご協力ください。
- **発熱や咳などの症状**のある場合は参加をお控えください。

会場	住所	電話番号・FAX	Eメール
岡山ふれあいセンター	〒702-8002 岡山市中区桑野 715-2	電話：086-274-5151 FAX：086-274-5100	o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
西大寺ふれあいセンター	〒704-8116 岡山市東区西大寺中 2-16-33	電話：086-944-1800 FAX：086-944-1801	s-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
北ふれあいセンター	〒700-0071 岡山市北区谷万成 2-6-33	電話：086-251-6500 FAX：086-251-6501	k-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
西ふれあいセンター	〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1	電話：086-281-9611 FAX：086-281-9612	n-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp
南ふれあいセンター	〒702-8021 岡山市南区福田 690-1	電話：086-261-7001 FAX：086-261-7025	m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

..... ～FAX及び来館にてお申し込みの際にお使いください～

健康啓発講座

体質を知って元気に過ごす！

お家で楽しむための薬膳教室

ふれあいセンター主催講座や アスレチックコーナーをご利用 いただいたことはありますか？ チェック☐をお願いします。	☐ 講座	☐ アスレチック コーナー	☐ 今回が 初めて
ふりがな 氏名	年齢	電話番号	
〒 住所		FAX 番号	

※受講をお申し込みいただく際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿・名札等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、講座講師への情報提供に利用させていただきます。