

色鉛筆で脳のトレーニング！！

大人の塗り絵教室

「大人の塗り絵」は、ただ色を塗るだけでなく、色を重ねて塗ることで、色鉛筆とは思えない立体感を楽しめます。
色の選び方や塗る順番は、講師が丁寧に教えます。

楽しみながら、頭と手を使い、集中して絵を描くことは脳のトレーニングになり、ストレス解消効果もあります！

この機会に「大人の塗り絵」を楽しんでみませんか？

講師 かいのしょう まさと 甲斐荘 正知 先生

日時 令和3年9月22日（水）
14：00～15：30

場所 西ふれあいセンター
3階 工芸室

定員 12名（抽選時65才以上優先）

受講料 630円

締切 9月12日（日）必着



講師作品例



使用する描画材料（色鉛筆等）は無料で貸出いたします。

※市内の新型コロナウイルス感染状況により、講座を中止する場合があります。