

西ふれあいセンター 子育てイベント DAY

同日開催！
無料！

パパと一緒に♪

ふれあいタイム



普段、お仕事で赤ちゃんとの時間が少ないパパ・・・マッサージやからだあそび、言葉かけ、ほかのパパとの育児交流で、赤ちゃんとゆっくりふれあいましょう！
この時期だからこそ出来ることをたくさん取り入れた内容です♪

日時 ♪ 5月30日（日） 10：30～11：45

対象 ♪ 首がすわった生後3ヶ月～1歳未満の乳児とお父さん

場所 ♪ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

定員 ♪ 20組

講師 ♪ ヨガ・全米アライアンス RYT200 資格所持
ベビーマッサージ 講師

締切 ♪ 5月20日（木）必着

安井 貴子 先生

※お母さんも見学いただけます。（授乳スペースもあります。）

※対象外のお子様の入室はご遠慮ください。

※前日に予防接種を受けた赤ちゃんは、健康のためご遠慮ください。

親子運動あそび

「一緒にあそぶって楽しい！」「できるってうれしい！」「動くっておもしろい！」
という喜びを親子で共有しましょう！

今回は、簡単な道具を使って、親子で楽しめる運動をやってみます。
お家でもできるので、コロナ禍の今にぴったりの内容です♪



日時 ♪ 5月30日（日） 14：00～15：00

対象 ♪ 3才～小学校就学前の幼児とその保護者（2人1組）

場所 ♪ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

定員 ♪ 20組

講師 ♪ モンテッソーリ教育体育指導者
キッズコーディネーショントレーナー

締切 ♪ 5月20日（木）必着

坂井 俊之 先生

今後の岡山市内における新型コロナウイルス感染状況により、
イベントを中止する場合があります。

裏面も見てね！