

おやこ体操教室



小学校で始まる体育の授業に向けて、3～4歳のうちに
やっておくとよい体操を紹介します！
今回は巧技台や平均台を使ってダイナミックに、
楽しく身体を動かして遊んでみましょう！！



日 程 ★ 3月7日(土曜日)

時 間 ★ ① 9:30～10:30

② 11:00～12:00 のいずれかのコース

講 師 ★ モンテッソーリ教育体育指導者

キッズコーディネーショントレーナー

坂井 俊之 先生

場 所 ★ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

受講料 ★ 各630円

定 員 ★ 各15組

対 象 ★ 3歳～4歳児までの幼児とその保護者2人1組

(平成27年4月2日～平成29年4月1日生まれのお子様)

締 切 ★ 2/26(水)必着



※注意事項(申込される前にならずお読みください)

★講座の運営上、保護者1人・子ども1人の2人1組での参加となります。

また、きょうだいの入室は不可となっております。

※ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。