

令和元年度 西ふれあいセンター ふれあいイベント

おかやまマラソン 2019 11/10(日)

おかやまマラソン協働事業



西ふれあいウォーク

&

グリーンアップ大作戦

参加費無料

10月14日(月・祝)9時30分～

☂雨天中止(小雨決行)

ゴミ拾い活動で街をグリーンに！歩いて心も体もリフレッシュ！！

定員 **100名(先着順)**

9月14日(土)

9:00～ 申込受付開始

※定員にない次第受付終了

【当日予定】

受付 **9:00～9:30**

出発 **10:00頃予定**
(準備体操をしてから出発します)

※帰着確認後、ストレッチをして自由解散。



コース
約7km

折り返し地点:興除地域センター



軍手とゴミ袋(買い物袋)
を持ってきてね！！