

みんなで歌って♪ 元気になろう！

申込不要！
入場無料！

「歌を歌う」ことは、脳の活性化や認知症の予防など、
うれしい効果がたくさんあります。

昭和・平成を彩ったなつかしい名曲を、みんなで楽しく歌って
心もからだも元気になりましょう！

日時 令和元年 10月2日(水)
13:30~15:30(13:00開場)

場所 西ふれあいセンター
3階 ふれあいホール

出演 岡山アコーディオンクラブ
梶山 武雄 会長

定員 先着192名

★お問い合わせ★

(公財)岡山市ふれあい公社
西ふれあいセンター 管理事業係
〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1
TEL (086)281-9611 FAX (086)281-9612

