

みんなで一緒に♪ 元気UP!



さあ 身体を動かしてみましょう。
みんなでやればきっと楽しいよ。

講師 ♪ 福祉レクリエーションワーカー

南波 紀子 先生



日時 ♪ 令和2年12月21日(月)

14:00~15:30

対象 ♪ 療育手帳を持つ市内在住の16歳以上の方で
介助者同伴が可能な方

定員 ♪ 15名(介助者同伴)

申込の際、介助者の氏名(続柄)も記入してください。

受講料 ♪ 210円

場所 ♪ 西ふれあいセンター
3階 ふれあいホール

締切 ♪ 12月11日(金)必着



★今後の市内における新型コロナウイルス感染症状況により、講座を中止する場合があります。