




おやこ運動あそび

おうちで過ごす時間が多くなりがちで、ストレスがたまっていませんか？「おやこ運動あそび」で楽しく身体を動かしましょう！ストレス発散や体力づくりに役立ち、親子の絆も深まります 



日 時 ♪ 令和2年8月8日(土) 10:00~11:00

講 師 ♪ 旭川荘厚生専門学院 非常勤講師
南波 紀子 先生

定 員 ♪ 30組 参加費 ♪ 無料

対 象 ♪ 3歳~5歳までの幼児と保護者 2人1組

場 所 ♪ 西ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

締 切 ♪ 7月29日(水)必着

※今後の市内における新型コロナウイルス感染状況により、イベントを中止する場合があります。
※お申込みされた方のみのご入室となります。あらかじめご了承ください。