

ホームヘルパー各位

総 務 課 長

令和 7 年度定期健康診断の実施について

今年度の定期健康診断を下記のとおり実施いたしますので、受診されますようご案内いたします。

35 歳以上 74 歳までの健康保険（協会けんぽ）加入者（本人）は生活習慣病予防健診（一般健診）を利用した健診を行います。（非加入者は従来型の健康診断）

なお、今年度もオプション検査を実施いたしますのでお知らせいたします。

（ただし、オプション検査につきましては全額自己負担となります。）

記

1 実施日及び場所

8 月 2 5 日（月）岡山ふれあいセンター

9 月 2 日（火）西ふれあいセンター

1 0 日（水）南ふれあいセンター

1 6 日（火）西大寺ふれあいセンター

1 7 日（水）北ふれあいセンター

2 2 日（月）（公財）岡山県健康づくり財団 南部健康づくりセンター（検診車）

1 0 月 1 6 日（木）西大寺ふれあいセンター

2 8 日（火）岡山ふれあいセンター

1 1 月 1 0 日（月）（公財）岡山県健康づくり財団 南部健康づくりセンター（検診車）

1 7 日（月）南ふれあいセンター

1 9 日（水）北ふれあいセンター

2 5 日（火）西ふれあいセンター

2 6 日（水）岡山ふれあいセンター

※9／22、11／10の検診車とは、胸部レントゲン・胃がん検診時のみ。

その他項目は施設内で実施します。

◎上記日程で受診できない場合、岡山県健康づくり財団 南部健康づくりセンターでも受診できます。（全て施設内受診）

実施期間 令和 7 年 8 月 2 5 日（月）～令和 7 年 1 1 月 2 8 日（金）

（詳細は別記 1（4 ページ）を参照してください。）

2 対象者 令和7年9月末までに採用されたホームヘルパー全員

3 「定期健康診断調査票」の提出について

パソコンまたはスマートフォン等を使用し、WEB から提出していただきます。
下記 QR コードを読み取るか、URL を入力し定期健康診断調査票入力フォームへアクセスしてください。

定期健康診断調査票入力フォーム

<https://www.okayama-fureai.or.jp/jform/kenkoushindanhomehelper.html>



提出期限：令和7年5月31日（土）

4 各ふれあいセンターでの受付時間

- ① 9：10～ ② 10：10～ ③ 11：10～
④ 13：10～ ⑤ 14：10～

【注意】

各受付時間ごとの受診人数に制限を設けています。必ず指定の受付時間にお越しください。指定受付時間外に来られた場合、お待ちいただく場合がありますので、日程調整の際はご注意ください。

また、胃がん検診を受診する職員は午前中の実施時間で受診してください。

「南部健康づくりセンター(9／22、11／10)」の受付時間は性別等に制限はなく、8：10から1時間毎です。

5 検査項目

(1) 35歳以上74歳までの健康保険（協会けんぽ）加入者（本人）

①一般健診

A	内科検診、身体計測（身長、体重、腹囲）、視力検査、聴力検査、 血圧測定、尿検査（糖、蛋白、潜血）、便潜血反応検査、 血液検査（肝機能、腎機能、脂質、血糖、尿酸、貧血） 心電図検査、胸部直接撮影、胃がん検診
---	---

*原則として全項目受診となり、項目の選択受診はできません。

ただし、都合により胸部直接撮影・胃がん検診を受けることができない場合も考えられますので、その場合はその旨調査時にお申し出ください。

(2) 35歳未満の健康保険（協会けんぽ）加入者（本人）及び健康保険非加入者

A	内科検診、身体計測（身長、体重）、視力検査、聴力検査、 血圧測定、尿検査（糖、蛋白）、 血液検査（肝機能、腎機能、脂質、血糖、尿酸、貧血）、 胸部直接撮影、 心電図検査
---	--

⇒ 全員

B	身体計測（腹囲）、心電図検査
---	---------------------------

⇒ 35歳及び40歳以上の人

C	胃がん検診
---	-------

⇒ 希望者（40歳以上の人のみ）

D	便潜血反応検査、 身体計測（腹囲）
---	--------------------------

⇒ 35歳以上の人

※上記の対象年齢は令和8年4月1日を基準日とした年齢です。

《受診に当たっての注意事項》

- ・胃がん検診も含め、一箇所のみの受診となります。
例えば、朝食をとってきてしまった場合、胃がん検診以外を受診し、胃がん検診のみを別日程で受診するということはありません。胃がん検診の受診を取りやめ、その他の項目を受診するか、またはその日の受診をとりやめ、別日程で胃がん検診を含めた全ての項目を受診するかのいずれかにしてください。
- ・下剤については、胃がん検診後に配布されるもの以外の用意はありません。必要な方は各自でご用意ください。
- ・妊娠またはその可能性がある職員については、必ず事前に申し出てください。検診項目内で注意・配慮が必要なものがあります。（胸部X線、内科検診等）

（3）巡回オプション検査（希望者のみ・全額自己負担）

希望者は、定期健康診断調査票のオプション検査の受診項目欄を選択してください。
また、検査費用は現金で事前に各ふれあい介護サービスセンター事務所にお渡しください。（所属ふれあいセンター以外で受診される場合は、当日受付担当者へお渡しください。） ※検査代金の提出先等不明な点があれば、お問い合わせください。

6 その他

（1）健康診断受診の対象外となる職員について

次に該当する職員は、このたび実施する健康診断を受診する必要はありません。

※ 令和7年6月から11月までに医療機関で健康診断または人間ドックを受診もしくは受診する予定の人

※ただし、検査項目（上記「5. 検査項目（2）」参照）をすべて受診していることが必要です。

この場合は、検診結果の写しを各所属へ必ず提出してください。

提出〆切：令和7年12月19日（金）

（2）費用について

定期健康診断にかかる費用は公社が負担しますが、これに伴う交通費等は支給しません

ん。(オプション検査は自己負担です。)

(別記1) 岡山県健康づくり財団 南部健康づくりセンター(施設内受診)のご案内

・場所 岡山市北区平田408-1(電話番号 246-6256)

※胃がん検診を受診される方は、『8:30~9:00』のみ

受付時間	月	火	水	木	金
8:30~9:00	○	○	○	○	○
9:30~10:00	○	○	○	○	○
10:30~11:00	○	○	○	○	○
13:00~14:30	×	×	×	○	×

・実施期間 令和7年8月25日(月)~令和7年11月28日(金)

・その他 岡山県健康づくり財団 南部健康づくりセンター(施設内受診)での受診を希望する場合は、「定期健康診断調査票」に上記実施期間内での受診希望日及び受付希望時間を入力してください。

総務課でとりまとめて予約します。

なお、病院の都合により希望日及び時間帯の変更をお願いすることがあります。

受診希望日時での予約が確定しなかった場合および、予約確定後の変更については、自身で南部健康づくりセンター(電話番号 246-6256)へ連絡し予約を取り直して頂きます。

(注意事項) 個人情報の第三者への提供にあたっての同意について

平成20年度より高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて、医療保険者が40歳以上の被保険者に対し、特定検診(糖尿病等の生活習慣病に関する健康診査)及び保健指導を実施しており、事業主が実施する健診において該当する項目の健診結果データを医療保険者へ提供しなければなりません。データ提供については、事務の効率化等から上記健診機関より医療保険者に提供することになります。

このデータ提供について皆様方から特段の申し出がない場合は「同意(黙示)」をいただいたものとして取り扱わせていただきますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

(担当)

総務課給与係 高木・大西

TEL: 086-274-5139