

親子で一緒に！ すくすくサポートエクササイズ



講師 入江万紀子 先生
キッズスペシャリスト
WARAリズム インストラクター
健康運動実践指導者



遊びながら体幹を育てて、やりたいことをケガなくできる体づくりを目指しましょう！
おうちで親子一緒にできる遊びもご紹介します！ぜひ体験しに来てください！

- | | |
|-----|---|
| 日 時 | 令和8年12月12日（土） 13：30～14：15 |
| 場 所 | 南ふれあいセンター 3階 ふれあいホール |
| 受講料 | 無料 |
| 対 象 | 令和8年4月1日時点で3歳及び4歳の幼児とその保護者(幼児1名につき保護者1名)
※対象外のお子様(兄弟等)の入室はできません。
※託児はありません。 |
| 定 員 | 12組 |
| 締 切 | 令和8年12月1日(火) 必着 |

※イベント中の怪我などは自己責任のもとご参加ください。

※お申し込みはチラシの裏面をご覧ください。

申込日	令和 年 月 日		
イベント名	親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ		
ふりがな			年齢
氏 名			
ふりがな		お子様の 生年月日	令和 年 月 日 生まれ
お子様の 氏 名			
住所	〒		
電話番号			

(控)

申込日 令和 年 月 日

イベント名 親子で一緒に！
すくすくサポート
エクササイズ

氏名

専用フォームは、こちらの二次元コードを読み取ってお申し込みください。



親子一緒に！
すくすくサポートエクササイズ

※ 参加の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。

12月9日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、南ふれあいセンター管理事業係までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。

※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成(名簿等)、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

イベントの申し込み方法について

専用フォーム・来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、イベント名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・お子様の氏名(ふりがな)・お子様の生年月日を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。(宛先はチラシ裏面の上部をご覧ください)

イベントについてのお問い合わせ

南ふれあいセンター管理事業係

〒702-8021 岡山市南区福田 6 9 0 - 1

【TEL】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 0 1

【FAX】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 2 5

Eメール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあい
センター
Eメール



南ふれあい
センター
ホームページ



ふれあい公社
Facebook

