

# チャレンジ教室 運動教室

椅子を使った運動やバランス遊びなどを通して  
みんなで楽しく体を動かそう！

日時 令和8年7月27日(月) 13:30~14:45

場所 南ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

受講料 210円

対象 知的障害・発達障害・身体障害のある  
小学生以上の方で成人の付き添いが可能な方

※療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、身体障害者手帳、  
受給者証のいずれかをお持ちの方

※付き添いの方と2人1組でのご参加になります。

定員 10組程度

講師 入江 万紀子 先生

締切 令和8年7月17日(金)必着

※締め切り後も定員に達していない場合は受付致しません。  
総合事務室までお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせ先はチラシ裏面をご覧ください。



講座名	チャレンジ教室 運動教室		申込日	令和 年 月 日	
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
氏名			付き添いの 方の氏名		
住所	〒		電話番号		

----- (控) -----

申込日 令和 年 月 日

講座名 チャレンジ教室 運動教室

氏 名

専用フォームは、こちらの二次元コードを読み取ってお申し込みください。



チャレンジ教室  
運動教室

-----

<受講料について>

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
- ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

<健康管理について>

- ・本講座では、メディカルチェック（医学的な健康診断）は実施しておりません。
- ・体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。
- ・現在治療中の病気またはけががある場合は、あらかじめ医師にご相談のうえ、ご参加ください。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

来館・ハガキ・FAX・Eメール・申込フォームのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。**(宛先はチラシの下部をご覧ください)**

≪講座の申し込み方法について≫

- ※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。
- 7月24日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
- 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

**【お問い合わせ先】** 南ふれあいセンター管理事業係

〒702-8021 岡山市南区福田690-1

**【TEL】** 086-261-7001 **【FAX】** 086-261-7025

**【Eメール】** m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター  
ホームページはこちら!