

指先から老化予防 大人の 折り紙



- 日程 令和8年4月11日（土）～9月12日（土）（全6回）
4/11、5/9、6/13、7/11、8/8、9/12
- 時間 10:00～12:00
- 場所 南ふれあいセンター 3階 第2・3研修室
- 対象 高校生以上（65歳以上の方優先）
- 受講料 4,920円 ※初回全納
- 材料代 1回につき500円程度（作品により異なります）
- 定員 20名
- 締切 令和8年4月1日（水）**必着**

* 締切後も定員に達していない場合は受付いたします。
総合事務室までお問い合わせください。

※本講座は、**資料等はありません**。講師指導の下、製作いたします。
欠席等の取り置きも行っておりませんので、予めご了承ください。

手先を動かし頭を使う折り紙は、高齢になっても楽しく、
そして健康にとっても良い趣味になります。
楽しく交流しながら、四季折々に合った優しい作品を折り
ましょう。この講座は、主に高齢者の方を対象に、心身の
健康づくりを支援することを目的に実施しています。



講師 片岡 元子 先生
日本折り紙協会認定講師



* お申込方法・お問い合わせは、裏面をご覧ください。

[お問い合わせ先]  南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田690-1
[TEL] 086-261-7001 **[FAX]** 086-261-7025
[Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社
フェイスブック



来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。(宛先はチラシの上部をご覧ください)

《講座の申し込み方法について》

※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。

4月8日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選（65歳以上の岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

専用フォームからもお申し込みいただけるようになりました！
二次元コードを読み取ってお申し込みください。



大人の折り紙

(控)

申込日	令和 8 年 月 日		
講座名	大人の折り紙	新規 ・ 継続	
ふりがな			年齢
氏名			
電話番号			
住所	〒		
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。			
使用する ・ 使用しない			

申込日 令和 8 年 月 日

講座名 大人の折り紙

氏名