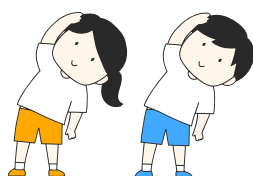


# 親子で一緒に！ すくすくサポート エクササイズ



赤ちゃん期(0歳)には、木の根っこ、つまり“体の根っこ”(ヒトの基本機能・姿勢・安定性など)を育み、歩き始めてから3歳、4歳ぐらいのこの時期は遊びの中で、体力・筋力・柔軟性や持久力、つまり木で言う“幹”の部分育てます。では、この時期、どんな遊びを取り入れたらいいのか…。親子で楽しく遊びながらぜひ体験してみてください♪



講師 入江万紀子 先生

キッズスペシャリスト

WARAリズム インストラクター

健康運動実践指導者



日時  
場所  
受講料  
対象

令和8年2月22日(日) 13:30～14:15

南ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

無料

3歳及び4歳(令和8年4月1日時点)の

幼児とその保護者(幼児1名につき保護者1名)

※対象外のお子様(兄弟等)の入室はできません。

※託児はありません。

定員  
締切

12組

令和8年2月12日(木) **必着**

※イベント中の怪我などは自己責任のもとご参加ください。

※お申し込みはチラシの裏面をご覧ください。

イベント名	親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ		申込日	令和 年 月 日		
ふりがな		年齢	住 所	〒		
氏 名						
			電話番号			
ふりがな			お子様の 生年月日	令和 年 月 日		年齢
お子様の 氏 名				生まれ		

(控)

申込日 令和 年 月 日

イベント名 親子で一緒に！すくすくサポートエクササイズ

氏名

## イベントの申し込み方法について

来館・ハガキ・FAX・Eメール・申込フォームのいずれかにて、イベント名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・お子様の氏名（ふりがな）・生年月日を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。（宛先はチラシ裏面の下部をご覧ください）

専用フォームからお申込みいただけるようになりました！  
二次元コードを読み取ってお申し込みください。



すくすくサポートエクササイズ

※ 参加の可否については、締め切り後、メールまたははがきにて内容を記載し、全員にご連絡いたします。

2月19日が過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、南ふれあいセンター管理事業係までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。

※ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## イベントについてのお問い合わせ

南ふれあいセンター管理事業係

〒702-8021 岡山市南区福田 6 9 0 - 1

【TEL】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 0 1

【FAX】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 2 5

Eメール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあい  
センター  
Eメール



南ふれあい  
センター  
ホームページ



ふれあい公社  
Facebook

周辺地図

