



参加者
募集中

親子 で楽しく 運動あそび

2026・1 / 24 SAT

10:00▶11:00  南ふれあいセンター
3階ふれあいホール

「歩く・跳ねる・投げる」など基本運動を楽しみながら、
自宅でもできる運動あそびを学んじゃおう！

対 象

◆ 未就学児（4歳から6歳）とその保護者

おじいちゃん、
おばあちゃんと
参加も大歓迎！

参加費

無 料

定 員

30組

講 師

安保 真一（健康運動指導士）

申込締切

2026.1.14（水）必着

参加申込フォームはこちら！



その他

ご家族の見学も可能(ただし、小学生以下は保護者同伴)
お申込、お問合せはチラシ裏面をご覧ください。



イベントについてのお問い合わせ

南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田 6 9 0 - 1
【TEL】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 0 1
【FAX】 0 8 6 - 2 6 1 - 7 0 2 5
Eメール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

周辺地図



南ふれあい
センター
Eメール



南ふれあい
センター
ホームページ



ふれあい公社
Facebook

イベントの申し込み方法について

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、イベント名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・お子様の氏名（ふりがな）・生年月日・見学者を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。（宛先はチラシ裏面の上部をご覧ください）

- ※ 参加の可否については、締め切り後、はがきまたはEメールに内容を記載し、全員に通知いたします。
- 1月21日が過ぎてもはがきが届かない場合は**、お手数ですが、南ふれあいセンター管理事業係までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
- 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

イベント名	親子で楽しく運動あそび	申込日	令和 年 月 日
住 所	〒		
電話番号			
ふりがな 保護者氏名	(年齢)		
ふりがな お子様の氏名	お子様の 生年月日	令和 年 月 日	(歳)
見学者			

(控)

申込日 令和 年 月 日

イベント名 親子で楽しく運動あそび

氏名