

季節の園芸教室

(秋編)

講師：齊藤 哲也先生(園芸福祉士)

この講座は、主に高齢者の方を対象に、心身の健康づくりを支援することを目的に実施しています。

園芸活動は、五感をフル活用することで脳がより活性化し、認知症の予防・改善効果を最大限に高めることが出来るといわれています！

秋に楽しめる草花を集めた寄せ植えを一緒に作りませんか？園芸のコツやお手入れする時の注意点等のお話も聞けますよ！

日時 10月4日(土) 10:30~12:00

場所 南ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

対象 高校生以上 **(65歳以上の岡山市民の方優先)**

受講料 820円

材料代 実費(1,480円の予定)

定員 40名(状況により変更する場合があります)

締切 9月19日(金) **必着**

※ 締切後にキャンセルされる場合、材料準備の都合上、材料代をいただくことがございますのでご了承ください。



講座作品

