



## チャレンジ教室



# みんなで楽しくピザを作ろう♪

管理栄養士の先生の指導のもと、楽しく簡単に料理作りをしてみませんか？  
みんなで一緒に出来立てのピザを食べよう！



日時 令和7年7月12日(土) 10:00~12:00

場所 南ふれあいセンター 2階 調理実習室

受講料 210円

材料代 750円

対象 知的障害、発達障害の小学生以上の方で  
成人の付き添いが可能な方  
※療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、  
受給者証のいずれかをお持ちの方

※対象の方と付き添いの方(成人以上)の2人1組でのご参加になります

※食品衛生上、ピザのお持ち帰りはできません。その場での食事となります

定員 5組

講師 松下 暢子 先生 (管理栄養士)

締切 令和7年7月2日(水) 必着



[お問い合わせ先]  南ふれあいセンター管理事業係  
 〒702-8021 岡山市南区福田690-1  
 [TEL] 086-261-7001 [FAX]086-261-7025  
 [Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター  
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社  
フェイスブック



## 《講座の申し込み方法について》

メールでのお申込はこちらから 



※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。

7月8日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

専用フォーム・来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・付き添いの方の氏名・ふりがな・年齢を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。 **(宛先はチラシの上部をご覧ください)**

専用フォームからもお申込みいただけるようになりました！  
 二次元コードを読み取ってお申し込みください。



チャレンジ教室  
みんなで楽しくピザを作ろう♪

講座名	チャレンジ教室 みんなで楽しくピザを作ろう♪		申込日	令和	年	月	日
ふりがな		年齢	ふりがな				年齢
氏名			付き添いの方 の氏名				
住所	〒		電話番号				

(控)

申込日 令和7年 月 日

講座名 チャレンジ教室 みんなで楽しくピザを作ろう♪

氏名