

チャレンジ教室

チョコバナナカップケーキをつくろう

みんなでチョコバナナカップケーキを作ってみよう！

日 時	令和7年3月16日(日) 10:00～12:00
場 所	南ふれあいセンター 2階 調理実習室
受講料	210円
材料代	600円程度
対 象	知的障害、発達障害の小学生以上の方で 成人の付き添いが可能な方 ※療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、 受給者証のいずれかをお持ちの方 ※対象者の方と付き添いの方(成人以上の方)の 2人1組でのご参加になります。 ※お菓子は持ち帰りです。
定 員	5名
講 師	松下 暢子 先生(管理栄養士)
締 切	令和7年3月6日(木) 必着



【お問い合わせ先】  南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田690-1
【TEL】 086-261-7001 【FAX】086-261-7025
【Eメール】 m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社
フェイスブック



＜＜受講についてのお願い＞＞

- ※館内換気については、空調機での機械換気により十分に外気と空気の入れ替えを行っています。
- ※発熱や咳などの症状がある場合は受講をお控えください。

＜＜講座の申し込み方法について＞＞ メールでのお申込はこちらから



- ※受講の可否については、締め切り後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。3月12日が過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号・付き添いの方の氏名・ふりがな・年齢を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。 **(宛先はチラシの上部をご覧ください)**

講座名	チャレンジ教室 チョコバナナカップケーキをつくろう		申込日	令和 年 月 日	
ふりがな		年齢	ふりがな		年齢
氏名			付き添いの方 の氏名		
住所	〒		電話番号		

----- (控) -----

申込日 令和7年 月 日

講座名 チャレンジ教室チョコバナナカップケーキをつくろう

氏 名