

傾聴ボランティア 入門講座

「傾聴」とは

感情をそのまま受け止め、
相手を理解することです。
傾聴ボランティアに興味がある方！
寄り添えるボランティアになるため
まず、はじめの一步！

「聴く耳づくり」を
はじめませんか！？

本講座では実際に
傾聴ボランティアとして
活動されている方のお話や
岡山市社会福祉協議会より
岡山市のボランティアに
ついてのお話もあります。

【日程】 令和7年3月4日・11日・18日(火)(全3回)

【時間】 10:00～12:00 【対象】 高校生以上の方

【場所】 南ふれあいセンター3階 第2・3研修室

【講師】 森口章先生 (『沢田の杖塾』主宰 岡山県公立学校カウンセラー)

【定員】 20名 【受講料】 630円 (全3回分) ※初回全納

【締切】 令和7年2月20日(木) 必着

	日にち	時 間	場 所	内 容
1	3月4日 (火)	10:00 ～ 12:00	3 階 第2・3研修室	傾聴とは 1 今、なぜ傾聴か 2 日常会話と傾聴の違い 3 心が届いたという実感が生じる聴き方 4 感情を聴く
2	3月11日 (火)			上手な聴き方① 1 相手を主人公とする聴き方 2 道具言葉といのち言葉 3 枝葉より幹を聴き取る
3	3月18日 (火)			上手な聴き方② 1 上手な質問 2 相手の心の揺れへの対処 3 聴くだけで良いのかという疑問に答える

[お問い合わせ先]  南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田690-1
[TEL] 086-261-7001 [FAX] 086-261-7025
[Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社
フェイスブック



＜＜受講についてのお願い＞＞

- ※ 館内換気については、空調機での機械換気により十分に外気と空気の入れ替えを行っています。
- ※ 発熱や咳などの症状がある場合は受講をお控えください。



＜＜講座の申し込み方法について＞＞

メールでのお申込はこちらから



- ※ 受講の可否については、締め切り後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。

2月27日が過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。

- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
- 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。**(宛先はチラシの上部をご覧ください)**

申込日	令和 7 年 月 日
講座名	傾聴ボランティア入門講座
ふりがな	年齢
氏 名	
電話番号	
住所	〒
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。	
使用する	使用しない

(控)

申込日 令和 7 年 月 日

講座名
傾聴ボランティア入門講座

氏名