

# 【利用できる時間と運動相談】

	午前 10時から 12時	休室 12時から 13時	午後 13時から 17時	夜間 17時から 20時30分
月				
火				
水	運動相談 10時から 12時		運動相談 13時30分から 14時30分	
木				
金				運動相談 18時30分から 19時30分
土				
日				

※上記の  の時間帯、毎月第3土曜日はご利用いただけません。

また、設備整備や行事等によって、ご利用いただけない場合がありますので、予めご了承ください。