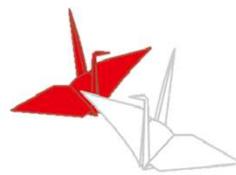


指先から老化予防 大人の折り紙



65歳以上の方優先

講師 片岡 元子 先生
日本折り紙協会認定講師

手先を動かし頭を使う折り紙は、
高齢になっても楽しく、そして
健康にとっても良い趣味になります。
楽しく交流しながら、四季折々に
合った優しい作品を折りましょう。
この講座は、主に高齢者の方を対象に、
心身の健康づくりを支援することを目的に実施しています。



講座作品

- 日程 4月12日（土）～9月13日（土）（全6回）
4/12、5/10、6/14、7/12、8/9、9/13
- 時間 10:00～12:00
- 場所 南ふれあいセンター 3階 第2・3研修室
- 対象 高校生以上（65歳以上の方優先）
- 受講料 4,920円 ※初回全納
- 材料代 1回につき500円程度（作品により異なります）
- 定員 20名
- 締切 4月2日（水）必着

※本講座は、資料等はありません。講師指導の下、製作いたします。
欠席等の取り置きも行っておりませんので、予めご了承ください。

[お問い合わせ先]  南ふれあいセンター管理事業係
 〒702-8021 岡山市南区福田690-1
[TEL] 086-261-7001 **[FAX]** 086-261-7025
[Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社
フェイスブック



≪講座の申し込み方法について≫

- ※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。
 4月9日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（65歳以上の岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報とは、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。**(宛先はチラシの上部をご覧ください)**

専用フォームからもお申し込みいただけるようになりました！
 二次元コードを読み取ってお申し込みください。



大人の折り紙

申込日	令和 7 年 月 日	
講座名	指先から老化予防 大人の折り紙	
ふりがな		年齢
氏名		
連絡先		
住所	〒	
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。 使用する 使用しない		

(控)

申込日 令和7年 月 日
 講座名 指先から老化予防 大人の折り紙
 氏名