

筆ペン講座

道具・教材費について

この講座は、主に高齢者の方を対象に、心身の健康づくりを支援することを目的に実施しています。

字を書くという行為は指先を使う作業であり、**脳を活性化**します。また一字一字、丁寧に字を書くことで**集中力のアップ**や、美しい字を書くために、**常に正しい姿勢を意識**できるようになります。

この講座では、はがきや封筒、金封、のし袋、芳名帳の書き方など実用的な内容について初心者向けのプログラムを実施します。

健康と実用性を兼ね備えた筆ペンをぜひ始めてみませんか？

筆ペンをお持ちの方は初回にご持参ください。

お持ちでない方は先生とご相談の上ご購入ください。

教材費として1回につき200円程度必要です。

当日必要な材料・資料は、その日ごとにお渡しします。

欠席した方への取り置きや、さかのぼって資料をお渡しすることは行っていません。

あらかじめご了承ください。

日 程	令和8年10月19日(月)～令和9年3月1日(月) (全10回) 10/19、11/2・9、12/7・21、1/4・18、2/1・15、3/1
時 間	13:00～15:00
場 所	南ふれあいセンター 3階 第2・3研修室
講 師	齊藤 政子 先生
対 象	高校生以上 (65歳以上の方優先)
受講料	8,200円 (初回全納)
定 員	20名 締 切 10月8日 (木) 必着

※締切後も定員に達していない場合は受け付けいたします。

総合事務室までお問い合わせください。

※お申込み方法・お問合せ先は、裏面をご覧ください。



申込日	令和 8 年 月 日	
講座名	筆ペン講座(65歳以上の方優先)	新規 ・ 継続
ふりがな		年齢
氏 名		
連絡先		
住所	〒	
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。 使用する 使用しない		

(控)

申込日 令和8年 月 日

講座名 筆ペン講座

氏名



専用フォームは、こちらの二次元コードを読み取ってお申し込みください。▶▶▶ 筆ペン講座

【お申込みにあたっての注意事項】

＜受講料について＞

- ・受講決定後、初回参加時に受講料を全額納付していただきます。
 - ・納付された受講料は、原則として返金できませんので、あらかじめご了承ください。
- ただし、長期入院等、やむを得ない事情があると認められる場合は、この限りではありません。

上記内容をご確認、同意のうえ、お申し込みください。

来館・ハガキ・FAX・Eメール・申込フォームのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。(宛先はチラシの下部をご覧ください)

＜講座の申し込み方法について＞

- ※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。
- 10月16日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方・65歳以上の方が優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。
- 2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

【お問い合わせ先】 南ふれあいセンター管理事業係
〒702-8021 岡山市南区福田690-1
【TEL】 086-261-7001 【FAX】 086-261-7025
【Eメール】 m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページはこちら!