

岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座 ～健康づくり分野～

し忘れをふせぐ



加齢や脳の病気で「し忘れ」が occurs。
「し忘れ」の仕組みと「予防方法」を説明します。

受講料無料

「し忘れ」の予防に
効果がある体操もするよ！

日時

令和6年3月14日（木）

14時30分～16時00分

場所

南ふれあいセンター 3階 ふれあいホール

講師

川崎医療福祉大学 リハビリテーション学部

言語聴覚療法学科 准教授 **太田 信子** 先生

定員

75名程度

対象

高校生以上（岡山市民の方優先）


締切

令和6年3月4日（月）**必着**

※岡山市安全・安心ネットワーク「地域応援人づくり」講座とは…

岡山市が進める安全・安心ネットワークとは、生活する地域を自分たちの力で
守り育てるため、各種地域団体やグループの方々が幅広く連携し、防犯・防
災・環境美化・地域福祉・健康づくりなどの地域の課題解決に向けた取り組み
を充実させてより活発な活動を行うためのネットワークです。
この講座では健康づくり分野について学習します。



[お問い合わせ先]  南ふれあいセンター管理事業係
 〒702-8021 岡山市南区福田690-1
[TEL] 086-261-7001 **[FAX]** 086-261-7025
[Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあいセンター
ホームページ



(公財) 岡山市ふれあい公社
フェイスブック



《受講についてのお願い》

- ※ 館内換気については、空調機での機械換気により十分に外気と空気の入れ替えを行っています。
- ※ 発熱や咳などの症状がある場合は受講をお控えください。

《講座の申し込み方法について》

メールでのお申込はこちらから



- ※ **受講の可否については、締め切り後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。**
 3月11日が過ぎてはがきが届かない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。
- ※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。
- ※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。
- ※ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。
- ※ お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。
- ※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。**(宛先はチラシの上部をご覧ください)**

講座名	し忘れをふせぐ		申込日	令和 年 月 日
ふりがな		年齢	住所	〒
氏名				
携帯番号			自宅番号	