

「聴く耳づくり」をはじめませんか？

傾聴ボランティア入門講座

【日程】 令和8年9月1日・8日・15日(火)(全3回)

【時間】 10:00～12:00 【対象】 高校生以上の方

【場所】 南ふれあいセンター3階 第2・3研修室

【講師】 森口章先生（『沢田の杖塾』主宰 岡山県公立学校カウンセラー）

【定員】 20名程度 【受講料】 630円（全3回分） ※初回全納

【締切】 令和8年8月22日（土） 必着

9/1

傾聴とは

- 1 今、なぜ傾聴か
- 2 日常会話と傾聴の違い
- 3 心が届いたという実感が生じる聴き方
- 4 感情を聴く

9/8

上手な聴き方①

- 1 相手を主人公とする聴き方
- 2 道具言葉といのち言葉
- 3 枝葉より幹を聴き取る

9/15

上手な聴き方②

- 1 上手な質問
- 2 相手の心の揺れへの対処
- 3 聴くだけで良いのかという疑問に答える

「傾聴」とは
感情をそのまま受け止め、
相手を理解することです。

本講座では実際に**傾聴ボランティア**として活動されている方のお話や岡山市社会福祉協議会より岡山市のボランティアについてのお話もあります。

お申し込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。

[お問い合わせ先] 南ふれあいセンター管理事業係
 〒702-8021 岡山市南区福田690-1
[TEL] 086-261-7001 **[FAX]** 086-261-7025
[Eメール] m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



来館・ハガキ・FAX・Eメール・申込フォームのいずれかにて、講座名・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。(宛先はチラシの下部をご覧ください)

専用フォームからもお申し込みいただけるようになりました！
 二次元コードを読み取ってお申し込みください。



傾聴ボランティア
養成講座



南ふれあいセンター
ホームページはこちら！

≪講座の申し込み方法について≫

※ 受講の可否については、締め切り後に順次お知らせいたします。

8月28日を過ぎても連絡がない場合は、お手数ですが、講座担当（管理事業係）までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問い合わせください。

※ 申込フォーム及びEメール・FAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報は、講座運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ ときめきプラザ会員の方は「生涯学習講座受講割引券」をご利用いただけます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申込日	令和 8 年 月 日	
講座名	傾聴ボランティア入門講座	
ふりがな		年齢
氏名		
電話番号		
住所	〒	
ときめきプラザ会員「生涯学習講座受講割引券」 該当する方に○印をしてください。 使用する 使用しない		

(控)

申込日

令和 年 月 日

講座名

傾聴ボランティア入門講座

氏名
