



親子で楽しく美味しい お弁当づくり

※お弁当はお持ち帰りとなります。

～手順からつめ方、コツまで～

11/27 日 10:00～13:00



つくって、まなんで、楽しもう！
調理方法から盛り付け、素材の選び方や
組み合わせなど親子で学んでみませんか？

講師	人見 典恵先生（管理栄養士）
場所	南ふれあいセンター 2階 調理実習室
対象	小学生とその保護者 （大人1名に対し、子ども2名まで）
定員	親子5組（調理台親子1組1台使用）
参加費	無料
材料費	親子2名分 1,200円（容器代込み） 子どもが2名の場合は1,800円
締切	11月17日（木） 必着



イベントについてのお問合せ

南ふれあいセンター管理事業係

〒702-8021 岡山市南区福田690-1

【TEL】086-261-7001

【FAX】086-261-7025

Eメール m-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



南ふれあい
センター
Eメール



南ふれあい
センター
ホームページ



ふれあい公社
Facebook

周辺
地図



イベントの申し込み方法について

来館・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかにて、イベント名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・お子様の氏名（ふりがな）・学年を明記の上、南ふれあいセンターまでお申し込みください。（宛先はチラシ裏面の上部をご覧ください）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の取組等により、当イベントを中止する場合がございます。

※ 参加の可否については、締め切り後、はがきに内容を記載し、全員に郵送いたします。

11月22日が過ぎてもはがきが届かない場合は、お手数ですが、南ふれあいセンター管理事業係までご連絡ください。

※ 応募者多数の場合は抽選（岡山市民の方優先）、少数の場合は中止することがありますので、ご了承ください。

※ 締め切り後も定員に余裕がある場合、参加できることがありますのでお問い合わせください。

※ Eメール及びFAXでお申し込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。

2、3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問い合わせください。

※ お申し込みの際の個人情報、イベント運営上必要な資料作成（名簿等）、ご連絡、利用統計、新規開設講座のご案内、担当講師への情報提供に利用させていただきます。

※ 駐車場の収容台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

イベント名	親子で楽しく美味しい お弁当づくり		申込日	令和 4 年 月 日		
ふりがな		年齢	住所			
氏名						
ふりがな		学年	ふりがな		学年	
お子様の 氏名			お子の 氏名			